

19 марта 2025

1 – 4 классы

СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения
Исполнительный директор
/ Нагучева Ш. С.

М Е Н Ю

19 марта 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Икра свекольная	60 гр	1,42	0,06	13,72	111,18	9,44
Рыбные палочки	100 гр	11,16	14,65	16,67	266	100,67
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	26,95
Хлеб ржанопшеничный	29 гр	1,97	0,35	9,74	49,53	2,74
Хлеб пшеничный	30 гр	2,30	0,27	16,80	75	2,30
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,38
Итого по категории :	569	20,04	20,15	92,58	700,21	145,48

1-4 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свежих помидоров	60 гр	0,66	3,67	2,74	46,2	17,47
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	12,62
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	7,15	7,78	4,67	150	74,27
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	157,5	10,38
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Компот из абрикосов	200 гр	0,30	0,10	24,78	109,44	16,44
Вафли "Золотце мое"	30 гр	3,60	0,60	29,10	111	12,24
Итого по категории :	820	23,42	21,93	135,97	844,94	150,33

1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Печенье "Палочки считалочки"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	14,40
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	22,62
Итого по категории :	330	3,90	4,30	51,30	219	61,46
Итого :	1 719	47,36	46,38	279,85	1 764,15	357,27

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

