

19 марта 2025

5 - 9 классы

СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения
И.С. Мельникова

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

19 марта 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Икра свекольная	100 гр	2,37	0,01	22,87	185,3	15,71
Рыбные палочки	100 гр	11,16	14,65	16,67	266	100,67
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	32,34
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,01	13,68	55,8	3,04
Итого по категории :	630	22,79	21,15	114,85	837,5	157,71
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свежих помидоров	100 гр	1,10	6,12	4,57	77	29,10
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	14,95
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	7,15	7,78	4,67	150	74,27
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	12,46
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	30 гр	2,30	0,27	16,80	75	2,30
Компот из абрикосов	200 гр	0,30	0,10	24,78	109,44	16,44
Итого по категории :	890	19,85	25,55	105,18	770,14	152,40
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Печенье "Палочки считалочки"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	14,40
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Апельсины свежие	120 гр	1,08	0,24	9,72	51,6	27,14
Итого по категории :	350	4,58	4,24	50,72	223,6	65,98
Итого :	1 870	47,22	50,94	270,75	1 831,24	376,09

Составил: _____ Технолог _____
Расчитал: _____ Бух. калькулятор _____
Принял: _____ Шеф-повар _____

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

