

20 марта 2025

5 - 9 классы

СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения
/ *Е.С. Михалюк*

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
/ Наручева Ш. С.

МЕНЮ

20 марта 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Котлеты южные	100 гр	12,70	21,70	13,96	298	48,28
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	17,99
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,74
Итого по категории :	550	24,86	28,04	92,80	706,2	73,96
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	40,24
Суп картофельный с горохом	250 гр	5,50	5,28	16,53	147,5	12,48
Плов из говядины 85/165	250 гр	27,92	28,51	49,50	561	134,70
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	33 гр	2,53	0,30	18,48	82,5	2,52
Напиток из шиповника с сахаром	200 гр	0,60	0,20	18,32	65,22	7,87
Итого по категории :	853	38,85	34,63	115,73	912,62	199,73
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Блинчики со сгущенным молоком 170/30	200 гр	14,53	14,65	68,45	394	45,69
Кефир 1 шт 200гр 2,5%	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	41,47
Итого по категории :	400	20,33	19,65	76,45	494	87,16
Итого :	1 803	84,04	82,32	284,98	2 112,82	360,85

Составил: _____ Технолог
должность

Расчитал: _____ Бух. калкулятор
должность

Принял: _____ Шеф-повар
должность

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

Белинская О. С.
расшифровка подписи

