



СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения
А. В. Мельникова



УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
А. С. Аюпова

МЕНЮ

4 апреля 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	каждичка РЭК	Итого
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из свежих огурцов	60 гр	0,45	3,60	1,40	39,6	16,26	5,05	21,31
Шницель рыбный натуральный из филе минтая	90/5 гр	11,95	13,25	0,00	198,64	27,67	13,64	41,31
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,87	199,95	6,16	2,07	9,23
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,28	0,26	1,54
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	18,03	70,32	1,70	0,34	2,04
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	36	11,25	3,38	14,63
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,18	76,32	6,75	2,03	8,78
Итого по категории:	635	21,42	21,86	97,10	654,99	71,07	27,77	98,84
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Икра кабачковая	60 гр	1,64	4,30	8,72	79,8	14,10	7,05	21,15
Суп картофельный с горохом	200 гр	4,39	4,22	13,23	118,6	7,73	3,88	11,61
Гуляш из говядины	50/50 гр	8,00	11,06	2,89	221	43,43	21,73	65,16
Макароны отварные с овощами	150 гр	4,70	6,10	26,50	180,8	9,95	4,96	14,91
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	47,82	1,79	0,36	2,15
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,46	30,06	117,21	2,83	0,57	3,40
Компот из смородины	200 гр	0,30	0,10	8,40	35,4	10,50	5,26	15,76
Итого по категории:	788	24,63	26,58	99,21	800,63	90,33	43,81	134,14
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Бутерброд с сыром	15/5/30 гр	5,80	8,30	14,83	157	12,81	5,90	18,71
Яблоки	125 гр	0,50	0,50	12,25	58,75	7,01	2,14	9,15
Чай с молоком	180 гр	1,37	1,22	7,30	72,9	3,78	1,88	5,66
Итого по категории:	355	7,67	10,02	34,28	288,65	23,60	9,92	33,52
Итого:	1 778	53,72	58,46	230,59	1 744,27	185,00	81,50	266,50

Составил:

Технолог
должность

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

Кочкарева М. А.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

Белинская О. С.
расшифровка подписи

