

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель образовательного учреждения

*М.И. Мухоморова*

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

*А.И. Аكوва* Н. С.



# МЕНЮ

5 апреля 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт	наценка	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Котлета особые (говядина, кур филе)	100 гр	7,22	21,63	6,67	194,44	40,27	19,67	59,94
Капуста тушеная	180 гр	4,44	5,28	17,52	136,2	13,41	6,71	20,12
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,24	0,45	2,69
Хлеб пшеничный	38 гр	2,51	0,34	15,31	89,07	2,15	0,43	2,58
Чай с шиповником	180 гр	0,72	0,18	15,03	60,03	4,32	2,16	6,48
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	15,00	4,50	19,50
Молоко кипяченое	180 гр	5,22	4,50	8,64	96,3	11,66	5,84	17,50
<b>Итого по категории:</b>	<b>813</b>	<b>22,89</b>	<b>32,65</b>	<b>85,23</b>	<b>682,82</b>	<b>89,05</b>	<b>39,76</b>	<b>128,81</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	30,25	9,07	39,32
Суп картофельный с макаронными изделиями	250 гр	2,56	2,77	15,68	109	5,50	2,74	8,24
Запеканка картофельная с печенью говяжьей	250 гр	6,32	16,77	40,42	373,43	52,48	26,21	78,69
Хлеб ржанопшеничный	45 гр	3,06	0,54	15,12	76,85	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,40	0,68	4,08
Компот из сухофруктов	180 гр	0,45		17,82	72,9	4,05	2,03	6,08
Йогурт питьевой 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	18,60	9,30	27,90
<b>Итого по категории:</b>	<b>1 035</b>	<b>21,73</b>	<b>24,48</b>	<b>137,06</b>	<b>901,83</b>	<b>117,16</b>	<b>50,61</b>	<b>167,77</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Печенье "Печеньково"	50 гр	3,01	5,00	37,00	205	8,45	2,54	10,99
Апельсины	120 гр	1,08	0,24	9,72	51,6	13,50	4,05	17,55
Какао с молоком	180 гр	4,14	3,24	11,34	90,36	10,82	5,42	16,24
<b>Итого по категории:</b>	<b>350</b>	<b>8,23</b>	<b>8,48</b>	<b>58,06</b>	<b>346,96</b>	<b>32,77</b>	<b>12,01</b>	<b>44,78</b>
<b>Итого:</b>	<b>2 198</b>	<b>52,85</b>	<b>65,61</b>	<b>280,35</b>	<b>1 931,61</b>	<b>238,98</b>	<b>102,38</b>	<b>341,36</b>

Составил: \_\_\_\_\_

Технолог

должность

*У*

Нагушева Ш. С.

расшифровка подписи

Расчитал: \_\_\_\_\_

Бух. калькулятор

должность

*Р*

Конюканин И. А.

расшифровка подписи

Принял: \_\_\_\_\_

Шеф-повар

*Иван*

*Блишман А.Р.*

