

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного
учреждения

6 апреля 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный
директор

Акопова Н. С.

**МЕНЮ**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт- набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из свеклы	60 гр	0,83	2,70	4,60	45,6	2,17	1,09	3,26
Сердце говяжье в соусе	45/45 гр	11,77	8,26	2,56	136,8	27,53	13,77	41,30
Картофельное пюре с маслом	180 гр	3,84	6,24	23,76	167,28	11,27	5,63	16,90
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,28	0,26	1,54
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	12,02	46,89	1,13	0,23	1,36
Кофейный напиток с молоком	180 гр	3,42	2,61	10,17	77,4	8,44	4,23	12,67
Итого по категории :	550	22,70	20,23	59,83	508,13	51,82	25,21	77,03
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	11,51	3,45	14,96
Сыр порциями	16 гр	3,73	4,69		57,39	9,66	4,83	14,49
Суп из овощей	200 гр	1,27	11,24	7,45	142,2	8,98	4,50	13,48
Фрикадельки из говядины в соусе	55/35 гр	7,28	9,60	9,09	154,28	23,60	11,66	35,26
Каша вязкая перловая	150 гр	3,00	4,16	24,36	135	2,96	1,48	4,44
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	47,82	1,79	0,36	2,15
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,41	27,05	105,49	2,55	0,51	3,06
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	11,25	3,38	14,63
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,20	84,8	7,50	2,25	9,75
Молоко кипяченое	200 гр	5,80	5,00	9,60	107	12,96	6,48	19,44
Итого по категории :	1 089	28,87	35,76	114,54	890,18	92,76	38,90	131,66
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Оладьи с повидлом	130/20 гр	10,02	8,57	34,70	295,65	7,56	3,78	11,34
Чай с лимоном и сахаром	180 гр	0,27		6,03	25,11	1,57	0,67	2,24
Итого по категории :	330	10,29	8,57	40,73	320,76	9,13	4,45	13,58
Итого :	1 969	61,86	64,56	215,10	1 719,07	153,71	68,56	222,27

Составил:

Технолог
должностьНагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калкулятор
должностьКочканян М. А.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар

Башкина О. С.
расшифровка подписи