



СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного
Учреждения

Блишнина Е.В.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор

/ Аколова Н. С.



МЕНЮ

6 апреля 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из свеклы	100 гр	1,38	4,50	2,67	76	3,63	1,80	5,43
Сердце говяжье в соусе	50/50 гр	13,08	9,18	2,85	152	30,54	15,26	45,80
Картофельное пюре с маслом	180 гр	3,84	6,24	23,76	167,28	11,27	5,63	16,90
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,24	0,45	2,69
Хлеб пшеничный	38 гр	2,51	0,34	15,31	99,07	2,15	0,43	2,58
Кофейный напиток с молоком	180 гр	3,42	2,61	10,17	77,4	8,44	4,23	12,67
Итого по категории :	633	26,61	23,29	71,52	621,53	58,27	27,80	86,07
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	19,18	5,75	24,93
Сыр порциями	15 гр	3,50	4,40		53,8	9,08	4,54	13,62
Суп из овощей	250 гр	1,58	14,05	9,31	177,75	10,31	5,15	15,46
Фрикадельки из говядины в соусе	60/40 гр	8,09	10,67	10,10	171,42	26,12	12,91	39,03
Каша вязкая перловая	180 гр	3,60	4,99	25,63	162	3,55	1,78	5,33
Хлеб ржанопшеничный	45 гр	3,06	0,54	15,12	76,85	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,40	0,68	4,08
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	11,25	3,38	14,63
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,20	84,8	7,50	2,25	9,75
Итого по категории :	1 050	27,27	35,59	121,72	932,27	93,27	37,02	130,29
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Оладьи с повидлом	180/20 гр	13,37	11,23	58,57	495,76	9,23	4,62	13,85
Чай с лимоном и сахаром	180 гр	0,27		6,03	25,11	1,57	0,67	2,24
Итого по категории :	380	13,64	11,23	64,60	520,87	10,80	5,29	16,09
Итого :	2 063	67,52	70,11	257,84	2 074,67	162,34	70,11	232,45

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

[Signature]

Исполнительный директор

[Signature]

Исполнительный директор

[Signature]

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Кочканян М. А.
расшифровка подписи

Блишнина О. С.
расшифровка подписи

