

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель образовательного учреждения
Машурова Е.В.

УТВЕРЖДЕНО
 Исполнительный директор
 / Акопова Н. С.

7 апреля 2023 г.

Коллекция «КОМБИНАТ ПОДСЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

М Е Н Ю

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из квашеной капусты	60 гр	1,02	3,00	5,08	51,42	9,65	4,83	14,48
Котлета южные (говядина, свинина)	90 гр	8,00	20,90	8,24	264,13	29,63	14,50	44,13
Макароны отварные с овощами	150 гр	4,70	6,10	26,50	180,8	9,95	4,96	14,91
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,28	0,26	1,54
Хлеб пшеничный	33 гр	2,14	0,30	16,20	77,36	1,87	0,37	2,24
Груши свежие	130 гр	0,52	0,39	13,39	61,1	19,50	5,85	25,35
Кисель из черной смородины	180 гр	0,18	0,09	11,07	45,45	8,60	4,31	12,91
Молоко кипяченое	200 гр	5,80	5,00	9,60	107	12,96	6,48	19,44
Итого по категории :	863	23,72	36,02	96,80	821,42	93,44	41,56	135,00
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свежих огурцов	60 гр	0,45	3,60	1,40	39,6	16,26	5,05	21,31
Борщ	200 гр	1,27	3,88	6,85	73	6,28	3,12	9,40
Сайда запеченная с картофелем	200 гр	7,50	13,03	19,56	236	52,69	26,24	78,93
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	47,82	1,79	0,36	2,15
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,41	27,05	105,49	2,55	0,51	3,06
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	5,63	1,69	7,32
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,60	0,20	15,20	65,3	4,76	2,38	7,14
Итого по категории :	833	15,45	21,86	89,27	614,21	89,96	39,35	129,31
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Омлет натуральный	100 гр	6,47	12,00	2,20	150,33	17,58	8,80	26,38
Икра морковная	60 гр	1,20	0,06	12,33	54,6	4,31	2,16	6,47
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	18,03	70,32	1,70	0,34	2,04
Морс в ассортименте	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	50,40	15,12	65,52
Итого по категории :	390	12,19	12,43	42,86	318,05	73,99	26,42	100,41
Итого :	2 086	51,36	70,31	228,93	1 753,68	257,39	107,33	364,72

Составил: Технолог *[подпись]* Нагучева Ш. С.
 должность *[подпись]* расшифровка подписи

Расчитал: Бух. калькулятор *[подпись]* Кочканян М. А.
 должность *[подпись]* расшифровка подписи

Принял: Шеф-повар *[подпись]* Белкина О.С.
 должность *[подпись]*

