

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного
учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Уполномоченный
директор

Акопова Н. С.

МЕНЮ

7 апреля 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	ЭНЕРГЕТИ- ЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, Ккал	Стоимость, руб.		
						ПРОДУКТ- НАБОР	НАЧИСЛЕНА РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	8,47	85,7	16,99	8,04	24,13
Котлета южные (говядина, свинина)	100 гр	8,89	23,22	9,16	293,48	32,90	16,07	48,97
Макароны отварные с овощами	180 гр	5,64	7,32	31,80	216,96	11,95	5,95	17,90
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,24	0,45	2,69
Хлеб пшеничный	38 гр	2,51	0,34	15,31	89,07	2,15	0,43	2,58
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	15,00	4,50	19,50
Кисель из черной смородины	180 гр	0,18	0,09	11,07	45,45	8,60	4,31	12,91
Итого по категории :	733	21,70	36,69	97,87	837,44	88,93	39,75	128,68
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свежих огурцов	100 гр	0,75	6,00	2,33	66	27,11	8,41	35,52
Борщ	250 гр	1,59	4,85	8,56	91,25	7,60	3,80	11,40
Сайда запеченная с картофелем	250 гр	9,38	15,29	24,45	295	64,14	31,98	96,12
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,56	0,51	3,07
Хлеб пшеничный	48 гр	3,59	0,43	23,57	112,53	2,72	0,54	3,26
Напиток из плодов шиповника	180 гр	0,54	0,18	13,68	58,77	4,28	2,15	6,43
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	5,63	1,69	7,32
Итого по категории :	968	18,93	28,63	95,83	738,87	114,04	49,08	163,12
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Омлет натуральный	150 гр	12,70	18,00	3,30	225,49	26,32	11,15	39,47
Икра морковная	60 гр	1,20	0,06	12,33	54,6	4,31	2,16	6,47
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	18,03	70,32	1,70	0,34	2,04
Морс в ассортименте	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	50,40	15,12	65,52
Итого по категории :	440	16,42	18,43	43,96	393,21	82,73	30,77	113,50
Итого :	2 141	57,05	83,75	237,66	1 969,52	285,70	119,60	405,30

Составил: Технолог
должностьНагучева Ш. С.
расшифровка подписиРасчитал: Бух. калькулятор
должностьКочегарова М. А.
расшифровка подписи

Принял: Шеф-повар

Блишнев О. С.

