



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

*В.В. Мамуцова*



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Акопова Н. С.



# МЕНЮ

10 апреля 2023 г.

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА               | ВЫХОД, г     | Б, г         | Ж, г         | У, г          | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. |               |               |
|----------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------|-----------------|---------------|---------------|
|                                  |              |              |              |               |                               | продукт, набор  | наценка РЭК   | ИТОГО         |
| <b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b> |              |              |              |               |                               |                 |               |               |
| Йогурт питьевой 150 гр           | 150 гр       | 4,20         | 3,76         | 16,66         | 11,7                          | 16,60           | 9,30          | 27,90         |
| Яйцо отварное                    | 40 гр        | 4,80         | 4,00         | 0,30          | 56,6                          | 8,00            | 4,00          | 12,00         |
| Вареники с картофелем, с маслом  | 200 гр       | 8,67         | 5,49         | 39,40         | 292,97                        | 30,13           | 15,07         | 45,20         |
| Хлеб ржанопшеничный              | 30 гр        | 2,04         | 0,36         | 10,08         | 51,24                         | 1,92            | 0,38          | 2,30          |
| Хлеб пшеничный                   | 39 гр        | 2,88         | 0,35         | 19,15         | 91,43                         | 2,19            | 0,46          | 2,65          |
| Чай с сахаром                    | 180 гр       | 0,18         |              | 5,85          | 24,12                         | 0,94            | 0,48          | 1,42          |
| <b>Итого по категории:</b>       | <b>639</b>   | <b>22,77</b> | <b>13,96</b> | <b>91,44</b>  | <b>633,36</b>                 | <b>61,78</b>    | <b>29,69</b>  | <b>91,47</b>  |
| <b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>    |              |              |              |               |                               |                 |               |               |
| Икра кабачковая                  | 100 гр       | 1,20         | 4,72         | 7,70          | 77,5                          | 12,50           | 3,75          | 16,25         |
| Рассольник "Ленинградский"       | 250 гр       | 2,01         | 5,09         | 11,98         | 107,25                        | 7,41            | 3,44          | 10,85         |
| Биточек из говядины              | 100 гр       | 16,44        | 15,72        | 14,88         | 265,56                        | 50,25           | 24,62         | 74,87         |
| Каша вязкая гречневая            | 180 гр       | 5,49         | 6,00         | 24,53         | 174,6                         | 5,58            | 2,79          | 8,37          |
| Хлеб ржанопшеничный              | 45 гр        | 3,06         | 0,54         | 15,12         | 76,85                         | 2,88            | 0,58          | 3,46          |
| Хлеб пшеничный                   | 53 гр        | 3,92         | 0,48         | 26,03         | 124,24                        | 2,96            | 0,64          | 3,60          |
| Груши свежие                     | 120 гр       | 0,48         | 0,36         | 12,36         | 56,4                          | 18,00           | 5,40          | 23,40         |
| Компот из черной смородины       | 180 гр       | 0,27         | 0,09         | 7,56          | 31,86                         | 9,46            | 4,73          | 14,19         |
| Напиток "Снежок"                 | 200 гр       | 5,40         | 5,00         | 21,60         | 153                           | 21,71           | 10,86         | 32,57         |
| <b>Итого по категории:</b>       | <b>1 228</b> | <b>38,27</b> | <b>38,00</b> | <b>141,86</b> | <b>1 067,26</b>               | <b>130,75</b>   | <b>56,81</b>  | <b>187,56</b> |
| <b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b> |              |              |              |               |                               |                 |               |               |
| Макароны отварные с сыром        | 180 гр       | 9,48         | 8,16         | 34,32         | 249,24                        | 15,65           | 7,82          | 23,47         |
| Яблоки                           | 100 гр       | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47                            | 5,63            | 1,69          | 7,32          |
| Морс в ассортименте              | 200 гр       | 0,30         | 0,10         | 10,30         | 42,8                          | 50,40           | 15,12         | 65,52         |
| <b>Итого по категории:</b>       | <b>480</b>   | <b>10,18</b> | <b>8,66</b>  | <b>54,42</b>  | <b>339,04</b>                 | <b>71,68</b>    | <b>24,63</b>  | <b>96,31</b>  |
| <b>Итого:</b>                    | <b>2 347</b> | <b>71,22</b> | <b>60,62</b> | <b>287,72</b> | <b>2 039,66</b>               | <b>264,21</b>   | <b>111,13</b> | <b>375,34</b> |

Составил: \_\_\_\_\_

Технолог  
должность

*Нагучева Ш. С.*  
подпись

Нагучева Ш. С.  
расшифровка подписи

Расчитал: \_\_\_\_\_

Бух. калкулятор  
должность

*Кочканян М. А.*  
подпись

Кочканян М. А.  
расшифровка подписи

Принял: \_\_\_\_\_

Шеф-повар

*Неваз* *Великая С. С.*

