

# 10 сентября 2024

## 1 – 4 классы

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

**МЕНЮ**

10 сентября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	12,20
Котлеты из куриного филе	90 гр	9,60	5,40	14,98	145,2	57,65
Макаронны отварные с маслом	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	8,95
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,73
Хлеб пшеничный	27 гр	2,00	0,24	14,24	63,3	1,91
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	12,35
<b>Итого по категории :</b>	<b>547</b>	<b>20,20</b>	<b>13,23</b>	<b>87,01</b>	<b>499,66</b>	<b>94,79</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7	7,70
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	10,83
Мясо тушеное(говядина) с соусом 50/50	100 гр	15,94	20,97	11,33	251,55	70,21
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	145,5	6,60
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,59
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,83
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	5,49
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	45,15
<b>Итого по категории :</b>	<b>980</b>	<b>34,04</b>	<b>37,20</b>	<b>114,31</b>	<b>882,19</b>	<b>151,40</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Омлет натуральный	150 гр	15,14	22,86	2,76	276	46,82
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	2,48
Компот из красной смородины	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	9,11
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
<b>Итого по категории :</b>	<b>465</b>	<b>18,40</b>	<b>23,67</b>	<b>37,35</b>	<b>436,86</b>	<b>68,16</b>
<b>Итого :</b>	<b>1.992</b>	<b>72,64</b>	<b>74,10</b>	<b>238,67</b>	<b>1.818,71</b>	<b>314,35</b>

Составил: \_\_\_\_\_ Технолог \_\_\_\_\_ должность \_\_\_\_\_

Расчитал: \_\_\_\_\_ Бух. калькулятор \_\_\_\_\_ должность \_\_\_\_\_

Принял: \_\_\_\_\_ Шеф-повар \_\_\_\_\_ должность \_\_\_\_\_

Шелест Е. Н. \_\_\_\_\_ должность \_\_\_\_\_

Ивонинская В. С. \_\_\_\_\_ должность \_\_\_\_\_

