

# 10 сентября 2024

## 5 - 9 классы

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель образовательного учреждения  
*М.С. Михайловская*

УТВЕРЖДЕНО  
Исполнительный директор  
/ Нагучева Ш. С.

**МЕНЮ**

10 сентября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	19,37
Котлеты из куриного филе	100 гр	10,60	6,00	16,64	161,3	64,14
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	10,74
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,59
Хлеб пшеничный	46 гр	3,40	0,41	22,59	107,85	3,26
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
<b>Итого по категории :</b>	<b>636</b>	<b>24,76</b>	<b>16,91</b>	<b>106,74</b>	<b>637,06</b>	<b>111,22</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>						
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	12,83
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	12,85
Мясо тушеное(говядина) с соусом 50/50	100 гр	15,94	20,97	11,33	251,55	70,21
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	7,88
Хлеб ржанопшеничный	48гр	3,26	0,58	16,13	81,98	4,15
Батон пшеничный	53 гр	5,83	2,31	40,81	208,29	6,04
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	5,49
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	45,15
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 131</b>	<b>39,68</b>	<b>41,38</b>	<b>147,12</b>	<b>1 082,92</b>	<b>164,60</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Омлет натуральный	200 гр	20,19	30,48	3,68	368	61,87
Хлеб пшеничный	16 гр	1,18	0,14	7,86	37,51	1,13
Компот из красной смородины	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	9,11
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
<b>Итого по категории :</b>	<b>496</b>	<b>22,04</b>	<b>31,11</b>	<b>28,94</b>	<b>484,31</b>	<b>81,86</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 263</b>	<b>86,48</b>	<b>89,40</b>	<b>282,80</b>	<b>2 204,29</b>	<b>357,68</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.  
расшифровка подписи

Блисская О. С.  
расшифровка подписи

