



СОГЛАСОВАНО  
Руководитель образовательного учреждения

*Е.И. Мамуцова* *Е.В.*



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Акопова Н. С.

# МЕНЮ

11 апреля 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт, набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Кукуруза с сахаром	60 гр	1,20	0,20	6,10	31,3	17,67	8,84	26,51
Гуляш из говядины	50/50 гр	8,00	11,06	2,89	221	43,43	21,73	65,16
Картофельное пюре с маслом	180 гр	3,84	6,24	23,76	167,28	11,27	5,63	16,90
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,28	0,26	1,54
Хлеб пшеничный	30 гр	2,32	0,27	18,03	70,32	1,70	0,34	2,04
Какао с молоком	180 гр	4,14	3,24	11,34	90,36	10,82	5,42	16,24
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	5,63	1,69	7,32
<b>Итого по категории :</b>	<b>670</b>	<b>21,16</b>	<b>21,65</b>	<b>78,64</b>	<b>661,42</b>	<b>91,80</b>	<b>43,91</b>	<b>135,71</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>								
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	11,51	3,45	14,96
Щи из свежей капусты с картофелем	200 гр	1,41	11,21	6,45	138	9,30	4,64	13,94
Шницель рыбный натуральный из филе минтая	90/5 гр	11,95	13,25	8,00	198,64	27,67	13,64	41,31
Рис отварной с овощами	150 гр	3,42	4,96	31,25	183,75	7,43	3,73	11,16
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51,24	1,92	0,38	2,30
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,41	27,05	105,49	2,55	0,51	3,06
Ватрушка с творогом	50 гр	6,15	3,65	19,45	134,67	7,27	3,62	10,89
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,20	84,8	7,50	2,25	9,75
Молоко кипяченое	200 гр	5,80	5,00	9,60	107	12,96	6,48	19,44
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 030</b>	<b>35,76</b>	<b>38,96</b>	<b>134,36</b>	<b>1 016,79</b>	<b>88,11</b>	<b>38,70</b>	<b>126,81</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Оладьи с повидлом	130/20 гр	10,02	8,57	34,70	295,65	7,56	3,78	11,34
Кефир	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	13,95	6,98	20,93
Яблоки	140 гр	0,56	0,56	13,72	65,8	7,88	2,37	10,25
<b>Итого по категории :</b>	<b>490</b>	<b>16,38</b>	<b>14,13</b>	<b>56,42</b>	<b>461,45</b>	<b>29,39</b>	<b>13,13</b>	<b>42,52</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 190</b>	<b>73,30</b>	<b>74,74</b>	<b>269,42</b>	<b>2 139,66</b>	<b>209,30</b>	<b>95,74</b>	<b>305,04</b>

Составил: Технолог \_\_\_\_\_ Нагучева Ш. С.  
должность подпись расшифровка подписи

Расчитал: Бух. калькулятор \_\_\_\_\_ Кочканян М. А.  
должность подпись расшифровка подписи

Принял: Шеф-повар \_\_\_\_\_ Белинская О. С.  
должность подпись расшифровка подписи

