

СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения
Мамышева Е.В.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
Акопова Н. С.

МЕНЮ

12 апреля 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт-набор	явления РЭК	Итого
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Икра морковная	60 гр	1,20	0,06	12,33	54,6	4,31	2,16	6,47
Запеканка со сметаной	150/20 гр	10,23	8,30	23,40	333,2	46,55	23,19	69,74
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,28	0,26	1,54
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	18,03	70,32	1,70	0,34	2,04
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	11,25	3,38	14,63
Чай с шиповником	180 гр	0,72	0,18	15,03	60,03	4,32	2,16	6,48
Итого по категории :	560	16,63	9,25	82,61	595,31	69,41	31,49	100,90
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Горошек зеленый консервированный	60 гр	1,73	1,63	3,47	35,52	17,04	8,52	25,56
Суп картофельный с фасолью	200 гр	4,39	4,22	13,23	118,6	6,38	3,19	9,57
Капуста тушеная с мясом птицы	200 гр	13,80	8,20	10,40	182,9	37,47	18,68	56,15
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	47,82	1,79	0,36	2,15
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,41	27,05	105,49	2,55	0,51	3,06
Йогурт питьевой 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	18,60	9,30	27,90
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	9,47	4,74	14,21
Итого по категории :	883	29,65	18,66	90,52	650,13	93,30	45,30	138,60
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	8,00	4,00	12,00
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	15,00	4,50	19,50
Бутерброд с маслом	10/30 гр	2,36	7,49	14,89	136	5,30	2,14	7,44
Чай с молоком и сахаром	200 гр	1,52	1,35	8,00	81	4,29	2,15	6,44
Итого по категории :	380	9,08	13,14	33,49	320,6	32,59	12,79	45,38
Итого :	1 823	55,36	41,05	206,62	1 566,04	195,30	89,58	284,88

Составил: Технолог *[подпись]* Нагучева Ш. С. *[подпись]*

Расчитал: Бух. калькулятор *[подпись]* Кочманян М. А. *[подпись]*

Принял: Шеф-повар *[подпись]* Ближнев А. С. *[подпись]*

