



СОГЛАСОВАНО
 Руководитель образовательного учреждения
М. М. Мельникова



УТВЕРЖДЕНО
 Исполнительный директор
 / Аколова Н. С.



МЕНЮ

17 апреля 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Сыр порциями	15 гр	3,50	4,40		53,8	9,08	4,54	13,62
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	8,00	4,00	12,00
Каша "Дружба"	150 гр	3,75	4,35	18,08	126,68	7,74	3,87	11,61
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	5,63	1,69	7,32
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,28	0,26	1,54
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	18,03	70,32	1,70	0,34	2,04
Печенье "Осенние узоры"	30 гр	2,18	5,10	20,40	138	5,07	1,52	6,59
Кофейный напиток с молоком	180 гр	3,42	2,61	10,17	77,4	8,44	4,23	12,67
Итого по категории:	565	21,63	21,37	83,50	603,96	46,94	20,45	67,39
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	11,51	3,45	14,96
Щи из свежей капусты с картофелем	200 гр	1,41	11,21	6,45	138	9,30	4,64	13,94
Филе птицы тушеное с овощами	200 гр	5,98	2,53	18,32	137,77	43,31	21,71	65,02
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	47,82	1,79	0,36	2,15
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,46	30,06	117,21	2,83	0,57	3,40
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,60	0,20	15,20	65,3	4,76	2,38	7,14
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	15,00	4,50	19,50
Молоко кипяченое	200 гр	5,80	5,00	9,60	107	12,96	6,48	19,44
Итого по категории:	1 038	20,45	20,16	101,62	673,3	101,46	44,09	145,55
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Сырники со сметаной	130/20 гр	13,23	10,19	15,63	225	39,27	19,62	58,89
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	9,47	4,74	14,21
Итого по категории:	350	13,53	10,29	25,93	267,8	48,74	24,36	73,10
Итого:	1 953	55,61	51,82	211,05	1 545,06	197,14	88,90	286,04

Составил: _____
 должность: Технолог

Расчитал: _____
 должность: Бух. калькулятор

Принял: _____
 должность: Шеф-повар

 должность: _____

 должность: _____

 должность: _____

