

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Аколова Н. С.

## МЕНЮ

18 апреля 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Салат из свежих огурцов	60 гр	0,45	3,60	1,40	39,6	16,26	5,05	21,31
Шницель рыбный натуральный из филе минтая	90/5 гр	11,95	13,25	8,00	198,64	27,67	13,64	41,31
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	6,16	3,07	9,23
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,28	0,26	1,54
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	18,03	70,32	1,70	0,34	2,04
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	36	11,23	3,38	14,63
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,18	76,32	6,75	2,03	8,78
<b>Итого по категории :</b>	<b>635</b>	<b>21,42</b>	<b>21,86</b>	<b>97,10</b>	<b>654,99</b>	<b>71,07</b>	<b>27,77</b>	<b>98,84</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>								
Икра кабачковая	60 гр	1,64	4,30	8,72	79,8	14,10	7,05	21,15
Суп картофельный с горохом	200 гр	4,39	4,22	13,23	118,6	7,73	3,88	11,61
Гуляш из говядины	50/50 гр	8,00	11,06	2,89	221	43,43	21,73	65,16
Макароны отварные с овощами	150 гр	4,70	6,10	26,50	180,8	9,95	4,96	14,91
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	47,82	1,79	0,36	2,15
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,46	30,06	117,21	2,83	0,57	3,40
Компот из смородины	200 гр	0,30	0,10	8,40	35,4	10,50	5,26	15,76
<b>Итого по категории :</b>	<b>788</b>	<b>24,63</b>	<b>26,58</b>	<b>99,21</b>	<b>800,63</b>	<b>90,33</b>	<b>43,81</b>	<b>134,14</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Бутерброд с сыром	15/5/30 гр	5,80	8,30	14,83	157	12,81	5,90	18,71
Яблоки	125 гр	0,50	0,50	12,25	58,75	7,01	2,14	9,15
Чай с молоком	180 гр	1,37	1,22	7,20	72,9	3,78	1,88	5,66
<b>Итого по категории :</b>	<b>355</b>	<b>7,67</b>	<b>10,02</b>	<b>34,28</b>	<b>288,65</b>	<b>23,60</b>	<b>9,92</b>	<b>33,52</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 778</b>	<b>53,72</b>	<b>58,46</b>	<b>230,59</b>	<b>1 744,27</b>	<b>185,00</b>	<b>81,50</b>	<b>266,50</b>

Составил:

Технолог  
должность

подпись

Нагучева Ш. С.  
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

подпись

Конюшанин М. А.  
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

Блищенко О. С.  
расшифровка подписи