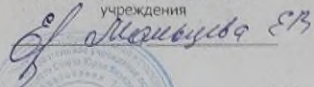
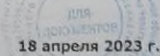


СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

18 апреля 2023 г.

## МЕНЮ

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Аколова Н. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход г	б, г	ж, г	у, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт, набор	наценка РЭК	Итого
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Салат из свежих огурцов	100 гр	0,75	6,00	2,33	66	27,11	8,41	35,52
Шницель рыбный натуральный из филе минтая	100 гр	12,58	13,95	8,42	209,09	28,66	14,13	42,79
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	7,36	3,68	11,04
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	58,78	2,24	0,45	2,69
Хлеб пшеничный	38 гр	2,51	0,34	15,31	89,07	2,15	0,43	2,58
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	11,25	3,38	14,63
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,18	76,32	6,75	2,03	8,78
Итого по категории :	733	24,39	26,07	108,10	783,2	85,52	32,51	118,03
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Икра кабачковая	100 гр	2,73	4,30	8,72	79,8	23,52	11,74	35,26
Суп картофельный с горохом	250 гр	5,49	5,27	16,54	148,25	8,23	4,12	12,35
Гуляш из говядины	50/50 гр	8,00	11,06	2,89	221	43,43	21,73	65,16
Макароны отварные с овощами	180 гр	5,64	7,32	11,80	216,96	11,95	5,95	17,90
Хлеб ржанопшеничный	45 гр	3,06	0,54	15,12	76,85	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	55 гр	4,07	0,50	27,01	128,93	3,11	0,63	3,74
Компот из смородины	200 гр	0,30	0,10	8,40	35,4	10,50	5,26	15,76
Итого по категории :	930	29,29	29,09	110,48	907,19	103,62	50,01	153,63
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Бутерброд с сыром 60/10/30 гр	30/10/60 гр	11,60	16,60	29,66	314	25,62	11,80	37,42
Яблоки	120 гр	0,48	0,48	11,76	56,4	6,71	2,07	8,78
Чай с молоком	180 гр	1,37	1,22	7,20	72,9	3,78	1,88	5,66
Итого по категории :	400	13,45	18,30	48,62	443,3	36,11	15,75	51,86
<b>Итого :</b>	<b>2 063</b>	<b>67,13</b>	<b>73,46</b>	<b>267,20</b>	<b>2 133,69</b>	<b>225,25</b>	<b>98,27</b>	<b>323,52</b>

Составил:

Технолог  
должность

подпись

Нагучева Ш. С.  
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должностьКочканян М. А.  
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

Белишвили О.С.  
расшифровка подписи