

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения


 Е.В. Малышева

## МЕНЮ

19 апреля 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Акопова Н. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт, набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Котлета особые (говядина, кур филе)	90 гр	6,50	19,47	6,00	175	36,16	17,67	53,83
Калуста тушеная	150 гр	3,70	4,40	14,60	113,5	11,18	5,60	16,78
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,28	0,26	1,54
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	18,03	70,32	1,70	0,34	2,04
Чай с шиповником	180 гр	0,72	0,18	15,03	60,03	4,32	2,16	6,48
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,09	6,40	9,40	120	28,80	8,64	37,44
<b>Итого по категории :</b>	<b>670</b>	<b>20,50</b>	<b>30,96</b>	<b>69,78</b>	<b>573,01</b>	<b>83,44</b>	<b>34,67</b>	<b>118,11</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>								
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7,2	18,15	5,44	23,59
Суп картофельный с макаронными изделиями	200 гр	2,05	2,22	12,55	87,2	4,51	2,25	6,76
Запеканка картофельная с печенью говяжьей	200 гр	5,06	13,42	32,34	298,75	41,87	20,87	62,74
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	47,82	1,79	0,36	2,15
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,46	30,06	117,21	2,83	0,57	3,40
Компот из сухофруктов	200 гр	0,50		19,80	81	4,50	2,25	6,75
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	5,63	1,69	7,32
Йогурт питьевой 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	18,60	9,30	27,90
<b>Итого по категории :</b>	<b>988</b>	<b>18,23</b>	<b>20,66</b>	<b>131,76</b>	<b>803,18</b>	<b>97,88</b>	<b>42,73</b>	<b>140,61</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Печенье "Палочки-считалочки" 30 гр	30 гр	1,81	3,00	22,20	123	11,00	3,30	14,30
Масло сливочное порциями	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	3,60	1,80	5,40
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	11,25	3,38	14,63
Какао с молоком	200 гр	4,60	3,60	12,60	100,4	12,03	6,02	18,05
<b>Итого по категории :</b>	<b>340</b>	<b>7,39</b>	<b>14,05</b>	<b>43,03</b>	<b>332,4</b>	<b>37,88</b>	<b>14,50</b>	<b>52,38</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 998</b>	<b>46,12</b>	<b>65,67</b>	<b>244,57</b>	<b>1 708,59</b>	<b>219,20</b>	<b>91,90</b>	<b>311,10</b>

Составил:

Технолог  
должность

подпись

Нагумева Ш. С.  
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

подпись

Кочканян М. А.  
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

Беленко О. С.  
расшифровка подписи