

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

С. С. Мамычева Е.В.
 для подлинного

19 апреля 2023 г.

МЕНЮ

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Аопова Н. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Котлета особые (говядина, кур филе)	100 гр	7,22	21,63	6,67	194,44	40,27	19,67	59,94
Капуста тушеная	180 гр	4,44	5,28	17,52	136,2	13,41	6,71	20,12
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,24	0,45	2,69
Хлеб пшеничный	38 гр	2,51	0,34	15,31	89,07	2,15	0,43	2,58
Чай с шиповником	180 гр	0,77	0,18	15,03	60,03	4,32	2,16	6,48
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	15,00	4,50	19,50
Молоко кипяченое	180 гр	5,22	4,50	8,64	96,3	11,66	5,84	17,50
Итого по категории :	813	22,89	32,65	85,23	682,82	89,05	39,76	128,81
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	30,25	9,07	39,32
Суп картофельный с макаронными изделиями	250 гр	2,56	2,77	15,68	109	5,50	2,74	8,24
Запеканка картофельная с печенью говяжьей	250 гр	6,32	16,77	40,42	373,43	52,48	26,21	78,69
Хлеб ржанопшеничный	45 гр	3,06	0,54	15,12	76,85	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,40	0,58	4,08
Компот из сухофруктов	180 гр	0,45		17,82	72,9	4,05	2,03	6,08
Йогурт питьевой 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	18,60	9,30	27,90
Итого по категории :	1 035	21,73	24,48	137,06	901,83	117,16	50,61	167,77
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Печенье "Печеньково "	50 гр	3,01	5,00	37,00	205	8,45	3,54	10,99
Апельсины	120 гр	1,08	0,24	9,72	51,6	13,50	4,05	17,55
Какао с молоком	180 гр	4,14	3,24	11,34	90,36	10,82	5,42	16,24
Итого по категории :	350	8,23	8,48	58,06	346,96	32,77	12,01	44,78
Итого :	2 198	52,85	65,61	280,35	1 931,61	238,98	102,38	341,36

Составил:

Технолог
должность

С. С. Мамычева
 подпись

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

А. А. Кочкарина
 подпись

Кочкарина М. А.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

В. С. Блищенко
 подпись

Блищенко О. С.
расшифровка подписи