

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель образовательного учреждения  
*М. М. Мухоморова Е. В.*

УТВЕРЖДЕНО  
 Исполнительный директор  
 / Аюпова Н. С.



# МЕНЮ

20 апреля 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Салат из свеклы	60 гр	0,83	2,70	4,60	45,6	2,17	1,09	3,26
Сердце говяжье в соусе	45/45 гр	11,77	8,26	2,56	136,8	27,53	13,77	41,30
Картофельное пюре с маслом	180 гр	3,84	6,24	23,76	167,28	11,27	5,63	16,90
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,28	0,26	1,54
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	12,02	46,89	1,13	0,23	1,36
Кофейный напиток с молоком	180 гр	3,42	2,61	10,17	77,4	8,44	4,23	12,67
<b>Итого по категории :</b>	<b>550</b>	<b>22,70</b>	<b>20,23</b>	<b>59,83</b>	<b>508,13</b>	<b>51,82</b>	<b>25,21</b>	<b>77,03</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>								
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	11,51	3,45	14,96
Сыр порциями	16 гр	3,73	4,69		57,39	9,66	4,83	14,49
Суп из овощей	200 гр	1,27	11,24	7,45	142,2	8,98	4,30	13,48
Фрикадельки из говядины в соусе	55/35 гр	7,28	9,60	9,09	154,28	23,60	11,66	35,26
Каша вязкая перловая	150 гр	3,00	4,16	21,36	135	2,96	1,98	4,44
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	47,82	1,79	0,36	2,15
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,41	27,05	105,49	2,55	0,51	3,06
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	11,25	3,38	14,63
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,20	84,8	7,50	2,25	9,75
Молоко кипяченое	200 гр	5,80	5,00	9,60	107	12,96	6,48	19,44
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 089</b>	<b>28,87</b>	<b>35,76</b>	<b>114,54</b>	<b>890,18</b>	<b>92,76</b>	<b>38,90</b>	<b>131,66</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Оладьи с повидлом	130/20 гр	10,02	8,57	34,70	295,65	7,56	3,78	11,34
Чай с лимоном и сахаром	180 гр	0,27		6,03	25,11	1,57	0,67	2,24
<b>Итого по категории :</b>	<b>330</b>	<b>10,29</b>	<b>8,57</b>	<b>40,73</b>	<b>320,76</b>	<b>9,13</b>	<b>4,45</b>	<b>13,58</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 969</b>	<b>61,86</b>	<b>64,56</b>	<b>215,10</b>	<b>1 719,07</b>	<b>153,71</b>	<b>68,56</b>	<b>222,27</b>

Составил: Технолог Нагучева Ш. С.  
 должность расшифровка подписи

Расчитал: Бух. калькулятор Кочканян М. А.  
 должность расшифровка подписи

Принял: Шеф-повар Белишев О. С.  
 должность расшифровка подписи

