

СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения

Мамырова Б.А.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор

/ Аюпова Н. С.



МЕНЮ

20 апреля 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из свеклы	100 гр	1,38	4,50	7,67	76	3,63	1,80	5,43
Сердце говяжье в соусе	50/50 гр	13,08	9,18	3,85	152	30,54	15,26	45,80
Картофельное пюре с маслом	180 гр	3,04	6,24	23,76	167,28	11,27	5,63	16,90
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,24	0,45	2,69
Хлеб пшеничный	38 гр	2,51	0,34	15,31	89,07	2,15	0,43	2,58
Кофейный напиток с молоком	180 гр	3,42	2,61	10,17	77,4	8,44	4,23	12,67
Итого по категории :	633	26,61	23,29	71,52	621,53	58,27	27,80	86,07
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	19,18	5,75	24,93
Сыр порциями	15 гр	3,50	4,40		53,8	9,08	4,54	13,62
Суп из овощей	250 гр	1,58	14,05	9,31	177,75	10,31	5,15	15,46
Фрикадельки из говядины в соусе	60/40 гр	8,09	10,67	10,10	171,42	26,12	12,91	39,03
Каша вязкая перловая	180 гр	3,60	4,99	25,63	162	3,55	1,78	5,33
Хлеб ржанопшеничный	45 гр	3,06	0,54	15,12	76,85	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,40	0,68	4,08
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	11,25	3,38	14,63
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,20	84,8	7,50	2,25	9,75
Итого по категории :	1 050	27,27	35,59	121,72	932,27	93,27	37,02	130,29
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Оладьи с повидлом	180/20 гр	13,37	11,23	58,57	495,76	9,23	4,62	13,85
Чай с лимоном и сахаром	180 гр	0,27		6,03	25,11	1,57	0,67	2,24
Итого по категории :	380	13,64	11,23	64,60	520,87	10,80	5,29	16,09
Итого :	2 063	67,52	70,11	257,84	2 074,67	162,34	70,11	232,45

Составил: _____

Технолог

должность

[Подпись]

подпись

Наручева Ш. С.

расшифровка подписи

Расчитал: _____

Бух. калкулятор

должность

[Подпись]

подпись

Кочканян М. А.

расшифровка подписи

Принял: _____

Шеф-повар

должность

[Подпись]

подпись

Блинова О.С.

расшифровка подписи

