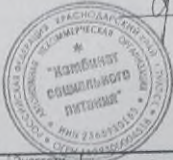


СОГЛАСОВАНО  
Руководитель образовательного учреждения

*М.М. Мухоморова*  
подпись

УТВЕРЖДЕНО  
Исполнительный директор

*А.А. Аконова*  
подпись



# МЕНЮ

21 апреля 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт, набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Салат из квашеной капусты	60 гр	1,02	3,00	5,08	51,42	9,65	4,83	14,48
Котлета мясные (говядина, свинина)	90 гр	8,60	20,90	8,24	264,13	29,63	14,50	44,13
Макароны отварные с овощами	150 гр	4,70	6,10	26,50	180,8	9,95	4,96	14,91
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,28	0,26	1,54
Хлеб пшеничный	33 гр	2,14	0,30	16,20	77,36	1,87	0,37	2,24
Груши свежие	130 гр	0,52	0,39	13,39	61,1	19,50	5,85	25,35
Кисель из черной смородины	180 гр	0,18	0,09	11,07	45,45	8,60	4,31	12,91
Молоко кипяченое	200 гр	5,80	5,00	9,60	107	12,96	6,48	19,44
<b>Итого по категории :</b>	<b>863</b>	<b>23,72</b>	<b>36,02</b>	<b>96,80</b>	<b>821,42</b>	<b>93,44</b>	<b>41,56</b>	<b>135,00</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из свежих огурцов	60 гр	0,45	3,60	1,40	39,6	16,26	5,05	21,31
Борщ	200 гр	1,27	3,88	6,85	73	6,28	3,12	9,40
Сайда запеченная с картофелем	200 гр	7,50	13,03	19,56	236	52,69	26,24	78,93
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	47,82	1,79	0,36	2,15
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,41	27,05	105,49	2,55	0,51	3,06
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	5,63	1,69	7,32
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,60	0,20	15,20	65,3	4,76	2,38	7,14
<b>Итого по категории :</b>	<b>833</b>	<b>15,45</b>	<b>21,86</b>	<b>89,27</b>	<b>614,21</b>	<b>89,96</b>	<b>39,35</b>	<b>129,31</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Омлет натуральный	100 гр	8,47	12,00	2,20	150,33	17,58	8,80	26,38
Икра морковная	60 гр	1,20	0,06	12,33	54,6	4,31	2,16	6,47
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	18,03	70,32	1,70	0,34	2,04
Морс в ассортименте	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	50,40	15,12	65,52
<b>Итого по категории :</b>	<b>390</b>	<b>12,19</b>	<b>12,43</b>	<b>42,86</b>	<b>318,05</b>	<b>73,99</b>	<b>26,42</b>	<b>100,41</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 086</b>	<b>51,36</b>	<b>70,31</b>	<b>228,93</b>	<b>1 753,68</b>	<b>257,39</b>	<b>107,33</b>	<b>364,72</b>

Составил: Технолог Нагучева Ш. С.  
подпись: *Нагучева Ш. С.* расшифровка подписи

Расчитал: Бух. калькулятор Кочинкина М. А.  
подпись: *Кочинкина М. А.* расшифровка подписи

Принял: Шеф-повар Белкина О. С.  
подпись: *Белкина О. С.* расшифровка подписи

