

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

М.И. Мещеряева Е.В.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Аколова Н. С.



МЕНЮ

21 апреля 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	8,47	85,7	16,09	8,04	24,13
Котлета юнкие (говядина, свинина)	100 гр	8,89	23,22	9,16	293,48	32,90	16,07	48,97
Макароны отварные с овощами	180 гр	5,64	7,32	31,80	216,96	11,95	5,95	17,90
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,24	0,45	2,69
Хлеб пшеничный	38 гр	2,51	0,34	15,31	89,07	2,15	0,43	2,58
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	15,00	4,50	19,50
Кисель из черной смородины	180 гр	0,18	0,09	11,07	45,45	8,60	4,31	12,91
Итого по категории :	733	21,70	36,69	97,87	837,44	88,93	39,75	128,68
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свежих огурцов	100 гр	0,75	6,00	2,33	66	27,11	8,41	35,52
Борщ	250 гр	1,59	4,85	8,56	91,25	7,60	3,80	11,40
Сайда запеченная с картофелем	250 гр	9,38	16,29	24,45	295	64,14	31,98	96,12
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,56	0,51	3,07
Хлеб пшеничный	48 гр	3,55	0,43	23,57	112,53	2,72	0,54	3,26
Напиток из плодов шиповника	180 гр	0,54	0,18	13,66	58,77	4,28	2,15	6,43
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	5,63	1,69	7,32
Итого по категории :	968	18,93	28,63	95,83	738,87	114,04	49,08	163,12
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Омлет натуральный	150 гр	12,70	18,00	3,30	225,49	26,32	13,15	39,47
Икра морковная	60 гр	1,20	0,06	12,33	54,6	4,31	2,16	6,47
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	18,03	70,32	1,70	0,34	2,04
Морс в ассортименте	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	50,40	15,12	65,52
Итого по категории :	440	16,42	18,43	43,96	393,21	82,73	30,77	113,50
Итого :	2 141	57,05	83,75	237,66	1 969,52	285,70	119,60	405,30

Составил: _____

Технолог
должность*М.И. Мещеряева Е.В.*Назучева Ш. С.
расшифровка подписи

Расчитал: _____

Бух. калькулятор
должность*М.И. Мещеряева Е.В.*Конканян М. А.
расшифровка подписи

Принял: _____

Шеф-повар
должность*М.И. Мещеряева Е.В.**Б.И. Мещеряев О.С.*
расшифровка подписи