СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения
Мамуева Е.В.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
Акопова Н. С.

МЕНЮ

24 апреля 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Йогурт питьевой 150 гр	150 гр	4,20	3,70	16,66	117	18,60	9,30	27,90
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	8,00	4,00	12,00
Вареники с картофелем, с маслом	150 гр	6,50	4,12	29,55	219,73	22,87	11,44	34,31
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,28	0,26	1,54
Хлеб пшеничный	20 гр	1,46	0,18	12,02	46,89	1,13	0,23	1,36
Чай с сахаром	180 гр	0,18		5,85	24,12	0,94	0,48	1,42
Итого по категории :	560	18,52	12,30	71,10	498,5	52,82	25,71	78,53
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	46,5	7,50	2,25	9,75
Рассольник "Ленинградский"	200 гр	1,61	4,07	9,58	85,8	6,16	2,87	9,03
Биточек из говядины	90 гр	16,44	15,72	14,88	265,56	45,04	22,06	67,10
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,00	20,53	145,5	4,97	2,49	7,46
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51,24	1,92	0,38	2,30
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,46	30,06	117,21	2,83	0,57	3,40
Груши свежие	110 гр	0,44	0,33	11,33	51,7	16,50	4,95	21,45
Компот из смородины	200 гр	0,30	0,10	8,40	35,4	10,50	5,26	15,76
Напиток "Снежок"	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	21,71	10,86	32,57
Итого по категории :	1 090	35,23	33,87	131,08	951,91	117,13	51,69	168,82
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Макароны отварные с сыром	150 гр	7,90	6,80	28,60	207,7	12,91	6,45	19,36
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	11,25	3,38	14,63
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,20	84,8	17,50	5,25	22,75
Итого по категории :	450	9,80	7,00	56,90	335,5	41,66	15,08	56,74
Итого :	2 100	63,55	53,17	259,08	1 785,91	211,61	92,48	304,09

Составил: Технолог (должность) _____ (подпись) Нагучева Ш. С. (расшифровка подписи)

Рассчитал: Бух. калькулятор (должность) _____ (подпись) Кочканян М. А. (расшифровка подписи)

Принял: Шеф-повар (должность) _____ (подпись) Белинский О.С. (расшифровка подписи)