



СОГЛАСОВАНО  
Руководитель образовательного учреждения

*М. С. Колесникова*

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Аколова Н. С.



# МЕНЮ

24 апреля 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Йогурт питьевой 150 гр	150 гр	4,20	3,75	16,66	117	18,60	9,30	27,90
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	8,00	4,00	12,00
Вареники с картофелем, с маслом	200 гр	8,67	5,49	39,40	292,97	30,13	15,07	45,20
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51,24	1,92	0,38	2,30
Хлеб пшеничный	39 гр	2,88	0,35	19,15	91,43	2,19	0,46	2,65
Чай с сахаром	180 гр	0,18		5,85	24,12	0,94	0,48	1,42
Итого по категории :	639	22,77	13,96	91,44	633,36	61,78	29,69	91,47
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,5	12,50	3,75	16,25
Рассольник "Ленинградский"	250 гр	2,01	5,09	11,98	107,25	7,41	3,44	10,85
Биточек из говядины	100 гр	16,44	15,72	14,88	265,56	50,25	24,62	74,87
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,63	174,6	5,58	2,79	8,37
Хлеб ржанопшеничный	49 гр	3,06	0,54	15,12	76,85	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	53 гр	3,92	0,48	26,03	124,24	2,96	0,64	3,60
Груши свежие	120 гр	0,48	0,36	12,36	56,4	18,00	5,40	23,40
Компот из черной смородины	180 гр	0,27	0,09	7,56	31,86	9,46	4,73	14,19
Напиток "Снежок"	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	21,71	10,86	32,57
Итого по категории :	1 228	38,27	38,00	141,86	1 067,26	130,75	56,81	187,56
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Макаронны отварные с сыром	180 гр	9,48	8,16	34,32	249,24	15,65	7,82	23,47
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	5,63	1,69	7,32
Морс в ассортименте	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	50,40	15,12	65,52
Итого по категории :	480	10,18	8,66	54,42	339,04	71,68	24,63	96,31
<b>Итого :</b>	<b>2 347</b>	<b>71,22</b>	<b>60,62</b>	<b>287,72</b>	<b>2 039,66</b>	<b>264,21</b>	<b>111,13</b>	<b>375,34</b>

Составил: Технолог

должность

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

Расчитал: Бух. калькулятор

должность

Кочкарян М. А.

расшифровка подписи

Принял: Шеф-повар

должность

*Блищенко О. С.*

расшифровка подписи

