СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения
Мальцева ЕВ

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
Акопова Н. С.

МЕНЮ

26 апреля 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Кукуруза с сахаром	60 гр	1,20	0,20	6,10	31,3	**17,67**	8,84	**26,51**
Гуляш из говядины	50/50 гр	8,00	11,06	2,89	221	**43,43**	21,73	**65,16**
Картофельное пюре с маслом	180 гр	3,84	6,24	23,76	167,28	**11,27**	5,63	**16,90**
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	**1,28**	0,26	**1,54**
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	18,03	70,32	**1,70**	0,34	**2,04**
Какао с молоком	180 гр	4,14	3,24	11,34	90,36	**10,82**	5,42	**16,24**
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	**5,63**	1,69	**7,32**
Итого по категории :	**670**	**21,16**	**21,65**	**78,64**	**661,42**	**91,80**	43,91	**135,71**
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	**11,51**	3,45	**14,96**
Щи из свежей капусты с картофелем	200 гр	1,41	11,21	6,45	138	**9,30**	4,64	**13,94**
Шницель рыбный натуральный из филе минтая	90/5 гр	11,95	13,25	8,00	198,64	**27,67**	13,64	**41,31**
Рис отварной с овощами	150 гр	3,42	4,96	31,25	183,75	**7,43**	3,73	**11,16**
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51,24	**1,92**	0,38	**2,30**
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,41	27,05	105,49	**2,55**	0,51	**3,06**
Ватрушка с творогом	50 гр	6,15	3,65	19,45	134,67	**7,27**	3,62	**10,89**
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,20	84,8	**7,50**	2,25	**9,75**
Молоко кипяченое	200 гр	5,80	5,00	9,60	107	**12,96**	6,48	**19,44**
Итого по категории :	**1 030**	**35,76**	**38,96**	**134,36**	**1 016,79**	**88,11**	38,70	**126,81**
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Оладьи с повидлом	130/20 гр	10,02	8,57	34,70	295,65	**7,56**	3,78	**11,34**
Кефир	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	**13,95**	6,98	**20,93**
Яблоки	140 гр	0,56	0,56	13,72	65,8	**7,88**	2,37	**10,25**
Итого по категории :	**490**	**16,38**	**14,13**	**56,42**	**461,45**	**29,39**	13,13	**42,52**
Итого :	**2 190**	**73,30**	**74,74**	**269,42**	**2 139,66**	**209,30**	**95,74**	**305,04**

Составил: Технолог (должность) _____ (подпись) Нагучева Ш. С. (расшифровка подписи)

Расчитал: Бух. калькулятор (должность) _____ (подпись) Кочканян М. А. (расшифровка подписи)

Принял: Шеф-повар (должность) _____ (подпись) Белинин О.С (расшифровка подписи)