СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения
Мальцева Е.В.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
Акопова Н. С.

МЕНЮ

27 апреля 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб. продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Икра морковная	100 гр	2,00	0,10	20,55	91	**7,21**	3,59	**10,80**
Запеканка со сметаной	200/20 гр	13,47	10,07	29,63	433,6	**60,60**	30,20	**90,80**
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51,24	**1,92**	0,38	**2,30**
Хлеб пшеничный	40 гр	2,64	0,36	16,12	93,77	**2,26**	0,46	**2,72**
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	**11,25**	3,38	**14,63**
Чай с шиповником	180 гр	0,72	0,18	15,03	60,03	**4,32**	2,16	**6,48**
Итого по категории :	**670**	**21,77**	**11,27**	**99,51**	**772,64**	**87,56**	40,17	**127,73**
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Горошек зеленый консервированный	100 гр	2,88	2,72	5,78	59,2	**27,92**	13,95	**41,87**
Суп картофельный с фасолью	250 гр	5,49	5,27	16,54	148,25	**7,79**	3,90	**11,69**
Капуста тушеная с мясом птицы	250 гр	17,25	10,25	13,00	228,63	**45,71**	22,84	**68,55**
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	**2,88**	0,58	**3,46**
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,46	30,06	117,21	**2,83**	0,57	**3,40**
Йогурт питьевой 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	**18,60**	9,30	**27,90**
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	**9,47**	4,74	**14,21**
Итого по категории :	**1 045**	**36,88**	**23,10**	**107,46**	**789,94**	**115,20**	55,88	**171,08**
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Бутерброд с маслом	20/60 гр	4,72	14,98	29,78	272	**10,60**	4,28	**14,88**
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	**15,00**	4,50	**19,50**
Чай с молоком	180 гр	1,37	1,22	7,20	72,9	**3,78**	1,88	**5,66**
Итого по категории :	**360**	**6,49**	**16,50**	**47,28**	**391,9**	**29,38**	10,66	**40,04**
Итого :	**2 075**	**65,14**	**50,87**	**254,25**	**1 954,48**	**232,14**	**106,71**	**338,85**

Составил: Технолог (должность) _____ (подпись) Нагучева Ш. С. (расшифровка подписи)

Расчитал: Бух. калькулятор (должность) _____ (подпись) Кочканян М. А. (расшифровка подписи)

Принял: Шеф-повар (должность) _____ (подпись) Беленко О.С. (расшифровка подписи)