

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель образовательного учреждения
Мамонцева Е.В.

УТВЕРЖДЕНО
 Исполнительный директор
 Аюпова Н. С.
 ПИТАНИЕ
 ИНН 2303070003
 ОГРН 117230700003

МЕНЮ

28 апреля 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из свежих помидор	60 гр	0,66	3,67	2,75	46,2	8,69	2,87	11,56
Сайда запеченая с картофелем	200 гр	7,50	13,03	19,56	236	52,69	26,24	78,93
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,28	0,26	1,54
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	21,04	82,05	1,98	0,40	2,38
Чай с сахаром	180 гр	0,18		5,85	24,12	0,94	0,48	1,42
Напиток "Снежок"	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	21,71	10,86	32,57
Итого по категории :	695	17,69	22,26	77,52	575,53	87,29	41,11	128,40
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Яйцо отварное с икрой кабачковой 20/40 гр	60 гр	2,88	3,89	3,23	59,3	9,00	3,50	12,50
Суп из овощей	200 гр	1,27	11,24	7,45	142,2	8,98	4,50	13,48
Сердце говяжье в соусе	50/50 гр	13,08	9,18	2,85	152	30,54	15,26	45,80
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	157,5	3,78	1,90	5,68
Пряник "Суворовская динсландия"	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	5,51	1,65	7,16
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	47,82	1,79	0,36	2,15
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,41	27,05	105,49	2,55	0,51	3,06
Кисель из черной смородины	200 гр	0,20	0,10	43,20	122,56	9,56	4,78	14,34
Молоко кипяченое	200 гр	5,80	5,00	9,60	107	12,96	6,48	19,44
Итого по категории :	1 017	34,51	38,56	151,89	1 033,27	84,67	38,94	123,61
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Каша рисовая жидкая с маслом и сахаром	150 гр	5,30	5,40	28,70	184,5	8,86	4,43	13,29
Хлеб пшеничный	51 гр	3,77	0,46	25,05	119,55	2,89	0,57	3,46
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118,6	12,03	6,02	18,05
Итого по категории :	401	13,15	9,40	71,33	422,65	23,78	11,02	34,80
Итого :	2 113	65,35	70,22	300,74	2 031,45	195,74	91,07	286,81

Составил: Технолог *Нагучева Ш. С.*
 должность: технолог подпись: расшифровка подписи

Расчитал: Бух. калькулятор *Кочканян М. А.*
 должность: бухгалтер подпись: расшифровка подписи

Принял: Шеф-повар *Блажман О.С.*
 должность: шеф-повар подпись: расшифровка подписи

