

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель образовательного учреждения  
*М. В. Мельникова*

УТВЕРЖДЕНО  
Исполнительный директор  
*А. С. Аколова*



# МЕНЮ

28 апреля 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Салат из свежих помидор	100 гр	1,10	6,12	4,58	77	16,71	5,61	22,32
Сайда запеченая с картофелем	250 гр	9,30	16,29	24,45	295	64,14	31,98	96,12
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,00	51,24	1,92	0,38	2,30
Хлеб пшеничный	38 гр	2,51	0,34	15,31	89,07	2,15	0,43	2,58
Чай с сахаром	180 гр	0,18		5,85	24,12	0,94	0,48	1,42
Напиток "Снежок"	180 гр	4,86	4,50	19,44	137,7	19,51	9,76	29,27
Итого по категории :	778	20,07	27,61	79,71	674,13	105,37	48,64	154,01
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Яйцо отварное с икрой кабачковой	100 гр	5,52	6,83	4,92	103,1	15,50	6,25	21,75
Борщ	250 гр	1,59	4,85	8,56	91,25	7,60	3,80	11,40
Сердце говяжье в соусе	50/50 гр	13,08	9,18	2,85	152	30,54	15,26	45,80
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189	4,54	2,27	6,81
Пряник "Суворовская динсландия"	51 гр	3,07	5,10	37,74	209,1	8,26	2,48	10,74
Хлеб ржанопшеничный	45 гр	3,06	0,54	15,12	76,85	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,46	30,06	117,21	2,83	0,57	3,40
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	36	11,25	3,38	14,63
Кисель из черной смородины	180 гр	0,18	0,09	38,97	110,3	8,60	4,31	12,91
Молоко кипяченое	200 гр	5,80	5,00	9,60	107	12,96	6,48	19,44
Итого по категории :	1 256	41,70	38,25	184,65	1 191,81	104,96	45,38	150,34
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Каша рисовая жидкая с маслом и сахаром	200 гр	7,07	7,00	38,27	246	11,79	5,90	17,69
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,46	30,06	117,21	2,83	0,57	3,40
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118,6	12,03	6,02	18,05
Итого по категории :	450	14,85	11,00	85,91	481,81	26,65	12,49	39,14
<b>Итого :</b>	<b>2 484</b>	<b>76,62</b>	<b>76,86</b>	<b>350,27</b>	<b>2 347,75</b>	<b>236,98</b>	<b>106,51</b>	<b>343,49</b>

Составил: Технолог *Нагучева Ш. С.* (расшифровка подписи)  
 Расчитал: Бух. калькулятор *Кочканян М. А.* (расшифровка подписи)  
 Принял: Шеф-повар *Беленков О. С.* (расшифровка подписи)

