



СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения

Молодова Е.В.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Аколова Н. С.



МЕНЮ

2 мая 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт, набор	льцензия РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Котлета из куриного филе	90 гр	6,30	3,84	12,12	151,68	24,91	12,09	37,00
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,00	20,53	145,5	4,97	2,49	7,46
Икра кабачковая	25 гр	0,30	1,18	1,93	19,38	3,28	0,99	4,27
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,28	0,26	1,54
Хлеб пшеничный	38 гр	2,51	0,94	15,31	89,07	2,15	0,43	2,58
Яблоки	105 гр	0,42	0,42	10,29	49,35	5,91	1,77	7,68
Чай с лимоном и сахаром	180 гр	0,27		6,03	25,11	1,57	0,67	2,24
Итого по категории :	608	15,74	11,02	72,93	514,25	44,07	18,70	62,77
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7,2	18,15	5,44	23,59
Борщ	200 гр	1,27	3,88	6,85	73	6,28	3,12	9,40
Пельмени мясные отварные с маслом	200 гр	20,59	12,15	35,17	332,68	48,15	24,08	72,23
Хлеб ржанопшеничный	38 гр	2,58	0,46	12,77	64,9	2,43	0,49	2,92
Хлеб пшеничный	43 гр	3,18	0,40	25,85	100,8	2,43	0,49	2,92
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	15,00	4,50	19,50
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,20	84,8	7,50	2,25	9,75
Молоко кипяченое	200 гр	5,80	5,00	9,60	107	12,96	6,48	19,44
Итого по категории :	1 041	35,24	22,25	121,88	817,38	112,90	46,85	159,75
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Пудинг творожный запеченный со сметаной	150/20 гр	11,90	16,05	66,00	320,09	45,04	22,43	67,47
Морс в ассортименте	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	50,40	15,12	65,52
Итого по категории :	370	12,20	16,15	76,30	362,89	95,44	37,55	132,99
Итого :	2 019	63,18	49,42	271,11	1 694,52	252,41	103,10	355,51

Составил:

Технолог
должность

Ш.
подпись

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

М. А.
подпись

Кочегарова М. А.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

О. С.
подпись

Беликина О. С.
расшифровка подписи

