СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения
Мельчева Е.В

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
Акопова Н. С.

МЕНЮ

2 мая 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Котлета из куриного филе	100 гр	7,00	4,27	13,47	168,53	27,66	13,44	41,10
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,63	174,6	5,53	2,79	8,32
Икра кабачковая	25 гр	0,30	1,18	1,93	19,38	3,28	0,99	4,27
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51,24	1,92	0,38	2,30
Хлеб пшеничный	42 гр	3,11	0,38	20,62	98,46	2,38	0,47	2,85
Яблоки	105 гр	0,42	0,42	10,29	49,35	5,91	1,77	7,68
Чай с лимоном и сахаром	180 гр	0,27		6,03	25,11	1,57	0,67	2,24
Итого по категории :	662	18,63	12,61	87,05	586,67	48,25	20,51	68,76
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	30,25	9,07	39,32
Суп из овощей	250 гр	1,58	14,05	9,31	177,75	10,31	5,15	15,46
Пельмени мясные отварные с маслом	250 гр	25,73	15,18	43,97	415,85	60,02	30,02	90,04
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,46	30,06	117,21	2,83	0,57	3,40
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	15,00	4,50	19,50
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,20	84,8	7,50	2,25	9,75
Итого по категории :	995	36,17	30,63	130,86	931,46	128,79	52,14	180,93
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Пудинг творожный запеченный со сметаной	200/20 гр	15,70	20,50	88,70	416,12	60,07	28,71	88,78
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,20	84,8	17,50	5,25	22,75
Итого по категории :	420	16,70	20,50	108,90	500,92	77,57	33,96	111,53
Итого :	2 077	71,50	63,74	326,81	2 019,05	254,61	106,61	361,22

Составил: Технолог (должность) — Нагучева Ш. С. (расшифровка подписи)

Рассчитал: Бух. калькулятор (должность) — Кочканян М. А. (расшифровка подписи)

Принял: Шеф-повар (должность) — Белинин О. С. (расшифровка подписи)