



СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения

А. М. Мусыбаева

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

А. С. Аكوпова
Акопова Н. С.



МЕНЮ

3 мая 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Сыр порциями	15 гр	3,50	4,40		53,8	9,08	4,54	13,62
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	8,00	4,00	12,00
Каша "Дружба"	150 гр	3,75	4,35	18,06	126,68	7,74	3,87	11,61
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	5,63	1,69	7,32
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,28	0,26	1,54
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	18,03	70,32	1,70	0,34	2,04
Печенье "Осенние узоры"	30 гр	2,18	5,10	20,40	138	5,07	1,52	6,59
Кофейный напиток с молоком	180 гр	3,42	2,61	10,17	77,4	8,44	4,23	12,67
Итого по категории:	565	21,63	21,37	83,50	603,96	46,94	20,45	67,39

1-4 кл., 2 см. (обед)								
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	11,51	3,45	14,96
Щи из свежей капусты с картофелем	200 гр	1,41	11,21	6,45	138	9,30	4,64	13,94
Филе птицы тушеное с овощами	200 гр	5,98	2,53	18,32	137,77	43,31	21,71	65,02
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	47,82	1,79	0,36	2,15
Хлеб пшеничный	50 гр	5,70	0,46	30,06	117,21	2,83	0,57	3,40
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,60	0,20	15,20	65,3	4,76	2,38	7,14
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	15,00	4,50	19,50
Молоко кипяченое	200 гр	5,80	5,00	9,60	107	12,96	6,48	19,44
Итого по категории:	1 038	20,45	20,16	101,62	673,3	101,46	44,09	145,55

1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Сырники со сметаной	130/20 гр	13,23	10,19	15,63	225	39,27	19,62	58,89
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	9,47	4,74	14,21
Итого по категории:	350	13,53	10,29	25,93	267,8	48,74	24,36	73,10
Итого:	1 953	55,61	51,82	211,05	1 545,06	197,14	88,90	286,04

Составил: _____
Технолог
должность

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Кочкянян М. А.
расшифровка подписи

Принял: _____
Шеф-повар
должность

Билишев О. С.
расшифровка подписи

