

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Мальцова В

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Акопова Н. С.



МЕНЮ

3 мая 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт, набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Сыр порциями	15 гр	3,50	4,40		53,8	9,08	4,54	13,62
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	8,00	4,00	12,00
Каша "Дружба"	200 гр	5,00	5,80	24,10	168,9	10,31	5,15	15,46
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	5,63	1,69	7,32
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51,24	1,92	0,38	2,30
Хлеб пшеничный	38 гр	2,51	0,34	15,31	89,07	2,15	0,43	2,58
Печенье "Осенние узоры"	30 гр	2,18	5,10	20,40	138	5,07	1,52	6,59
Кофейный напиток с молоком	180 гр	3,42	2,61	10,17	77,4	8,44	4,23	12,67
Итого по категории :	633	23,85	23,01	90,16	682,01	50,60	21,94	72,54
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	19,18	5,75	24,93
Щи из свежей капусты с картофелем	250 гр	1,76	14,01	8,06	172,5	10,55	5,26	15,81
Филе птицы тушеное с овощами	250 гр	7,48	3,16	22,90	172,21	54,04	27,00	81,04
Хлеб ржанопшеничный	44 гр	2,99	0,53	14,78	75,15	2,82	0,56	3,38
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	24,55	117,21	2,83	0,57	3,40
Напиток из плодов шиповника	180 гр	0,54	0,18	13,68	58,77	4,28	2,15	6,43
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	15,00	4,50	19,50
Молоко кипяченое	200 гр	5,80	5,00	9,60	107	12,96	6,48	19,44
Итого по категории :	1 174	23,77	23,83	107,67	771,84	121,66	52,27	173,93
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Сырники со сметаной	180/20 гр	17,64	13,56	20,84	300	52,53	26,26	78,79
Морс в ассортименте	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	50,40	15,12	65,52
Итого по категории :	400	17,94	13,66	31,14	342,8	102,93	41,38	144,31
Итого :	2 207	65,56	60,50	228,97	1 796,65	275,19	115,59	390,78

Составил: _____
Технолог
должность

Нагучева Ш. С.
подпись

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Кочканян М. А.
подпись

Кочканян М. А.
расшифровка подписи

Принял: _____
Шеф-повар
должность

Блишман О. С.
подпись

Блишман О. С.
расшифровка подписи

