



СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор

/ / Аколова Н. С.



МЕНЮ

4 мая 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт-набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из свежих огурцов	100 гр	0,75	6,00	2,33	66	27,11	8,41	35,52
Шницель рыбный натуральный из филе минтая	100 гр	12,56	13,95	8,42	209,09	28,66	14,13	42,79
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	7,36	3,68	11,04
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,24	0,45	2,69
Хлеб пшеничный	38 гр	2,51	0,34	15,31	89,07	2,15	0,43	2,58
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	11,25	3,38	14,63
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,18	76,32	6,75	2,03	8,78
Итого по категории :	733	24,39	26,07	108,10	783,2	85,52	32,51	118,03
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Икра кабачковая	100 гр	2,73	4,30	8,72	79,8	23,52	11,74	35,26
Суп картофельный с горохом	250 гр	5,49	5,27	16,54	148,25	8,23	4,12	12,35
Гуляш из говядины	50/50 гр	8,00	11,06	2,89	221	43,43	21,73	65,16
Макароны отварные с овощами	180 гр	5,64	7,32	31,80	216,96	11,95	5,95	17,90
Хлеб ржанопшеничный	45 гр	3,06	0,54	15,12	76,85	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	55 гр	4,07	0,50	27,01	128,93	3,11	0,63	3,74
Компот из смородины	200 гр	0,30	0,10	8,40	35,4	10,50	5,26	15,76
Итого по категории :	930	29,29	29,09	110,48	907,19	103,62	50,01	153,63
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Бутерброд с сыром 60/10/30 гр	30/10/60 гр	11,60	16,60	29,66	314	25,62	11,80	37,42
Яблоки	120 гр	0,48	0,48	11,76	56,4	6,71	2,07	8,78
Чай с молоком	180 гр	1,37	1,72	7,20	72,9	3,78	1,88	5,66
Итого по категории :	400	13,45	18,30	48,62	443,3	36,11	15,75	51,86
Итого :	2 063	67,13	73,46	267,20	2 133,69	225,25	98,27	323,52

Составил: Технолог Магучева Ш. С. / подпись /
 должность: технолог / расшифровка подписи /

Расчитал: Бух. калькулятор Кочканян М. А. / подпись /
 должность: бухгалтер / расшифровка подписи /

Принял: Шеф-повар Белешкин О. С. / подпись /
 должность: шеф-повар / расшифровка подписи /

