

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель образовательного учреждения

*Машинцева Е.В.*

УТВЕРЖДЕНО  
Исполнительный директор

*Акопова Н. С.*

# МЕНЮ

10 мая 2023 г.

*Зачислено 10*

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт	наценка	Итого
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Йогурт питьевой 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	18,60	9,30	27,90
Омлет натуральный	160 гр	16,15	24,38	2,94	293,82	29,95	14,98	44,93
Хлеб ржанопшеничный	26 гр	1,77	0,31	8,76	44,41	1,63	0,37	2,00
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	18,03	70,32	1,70	0,34	2,04
Чай с сахаром	180 гр	0,18		5,85	24,12	0,94	0,48	1,42
Итого по категории :	546	24,52	28,72	52,24	549,67	52,82	25,47	78,29
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>								
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	46,5	7,50	2,25	9,75
Рассольник "Ленинградский"	200 гр	1,61	4,07	9,58	85,8	6,16	2,87	9,03
Биточек из говядины	90 гр	16,44	15,72	14,88	265,56	45,04	22,06	67,10
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,00	20,53	145,5	4,97	2,49	7,46
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,38	10,08	51,24	1,92	0,38	2,30
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,46	30,06	117,21	2,83	0,57	3,40
Груши свежие	110 гр	0,44	0,33	11,33	51,7	16,50	4,95	21,45
Компот из смородины	200 гр	0,30	0,10	8,40	35,4	10,50	5,26	15,76
Итого по категории :	890	29,83	28,87	109,48	798,91	95,42	40,83	136,25
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Макароны отварные с сыром	150 гр	7,90	6,80	28,60	207,7	12,91	6,45	19,36
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	11,25	3,38	14,63
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,20	84,8	17,50	5,25	22,75
Итого по категории :	450	9,80	7,00	56,90	335,5	41,66	15,08	56,74
<b>Итого :</b>	<b>1 886</b>	<b>64,15</b>	<b>64,59</b>	<b>218,62</b>	<b>1 684,08</b>	<b>189,90</b>	<b>81,38</b>	<b>271,28</b>

Составил: Технолог  
должность

*Машинцева Е.В.*  
подпись

Нагучева Ш. С.  
расшифровка подписи

Расчитал: Бух. калькулятор  
должность

*Кочканян М. А.*  
подпись

Кочканян М. А.  
расшифровка подписи

Принял: Шеф-повар  
должность

*Беленский О. П.*  
подпись

Беленский О. П.  
расшифровка подписи

