

СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения

Малицкая ЕВ

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор

Акопова Н. С.

МЕНЮ

10 мая 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	поценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Йогурт питьевой 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	18,60	9,30	27,90
Омлет натуральный	200 гр	20,18	30,47	3,67	367,27	37,39	18,72	56,11
Хлеб ржанопшеничный	37 гр	2,52	0,44	12,43	91,43	2,37	0,45	2,82
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,41	27,05	105,49	2,55	0,51	3,06
Чай с сахаром	200 гр	0,20		6,50	26,8	1,05	0,53	1,58
Итого по категории :	632	30,43	35,08	66,31	707,99	61,96	29,51	91,47
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,5	12,50	3,75	16,25
Рассольник "Ленинградский"	250 гр	2,01	5,09	11,98	107,25	7,41	3,44	10,85
Биточек из говядины	100 гр	16,44	15,72	14,88	265,56	50,25	24,62	74,87
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,63	174,6	5,58	2,79	8,37
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	53 гр	3,92	0,48	26,03	124,24	2,96	0,64	3,60
Груши свежие	120 гр	0,48	0,36	12,36	56,4	18,00	5,40	23,40
Компот из черной смородины	180 гр	0,27	0,09	7,56	31,86	9,46	4,73	14,19
Итого по категории :	1 028	32,87	33,00	120,26	914,26	109,04	45,95	154,99
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Макароны отварные с сыром	180 гр	9,48	8,16	34,32	249,24	15,65	7,82	23,47
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	5,63	1,69	7,32
Морс в ассортименте	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	50,40	15,12	65,52
Итого по категории :	480	10,18	8,66	54,42	339,04	71,68	24,63	96,31
Итого :	2 140	73,48	76,74	240,99	1 961,29	242,68	100,09	342,77

Составил: _____
Технолог
должность

Нагучева Ш. С.
подпись

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Кочманян М. А.
подпись

Кочманян М. А.
расшифровка подписи

Принял: _____
Шеф-повар
должность

Беленкина О. С.
подпись

Беленкина О. С.
расшифровка подписи

