СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения
Малыхина ЕВ

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
/ Акопова Н. С.

МЕНЮ

11 мая 2023 г.

Замена к

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из квашеной капусты	60 гр	1,02	3,00	5,08	51,42	9,65	4,83	14,48
Котлета южные (говядина, свинина)	90 гр	8,00	20,90	8,24	264,13	29,63	14,50	44,13
Макароны отварные с овощами	150 гр	4,70	6,10	26,50	180,8	9,95	4,96	14,91
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,28	0,26	1,54
Хлеб пшеничный	33 гр	2,14	0,30	16,20	77,36	1,87	0,37	2,24
Груши свежие	130 гр	0,52	0,39	13,39	61,1	19,50	5,85	25,35
Кисель из черной смородины	180 гр	0,18	0,09	11,07	45,45	8,60	4,31	12,91
Молоко кипяченое	200 гр	5,80	5,00	9,60	107	12,96	6,48	19,44
Итого по категории :	863	23,72	36,02	96,80	821,42	93,44	41,56	135,00
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свежих огурцов	60 гр	0,45	3,60	1,40	39,6	16,26	5,05	21,31
Борщ	200 гр	1,27	3,88	6,85	73	6,28	3,12	9,40
Сайда запеченая с картофелем	200 гр	7,50	13,03	19,56	236	52,69	26,24	78,93
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	47,82	1,79	0,36	2,15
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,41	27,05	105,49	2,55	0,51	3,06
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	5,63	1,69	7,32
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,60	0,20	15,20	65,3	4,76	2,38	7,14
Напиток "Снежок"	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	21,71	10,86	32,57
Итого по категории :	1 033	20,85	26,86	110,87	767,21	111,67	50,21	161,88
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Омлет натуральный	100 гр	8,47	12,00	2,20	150,33	17,58	8,80	26,38
Икра морковная	60 гр	1,20	0,06	12,33	54,6	4,31	2,16	6,47
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	18,03	70,32	1,70	0,34	2,04
Морс в ассортименте	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	50,40	15,12	65,52
Итого по категории :	390	12,19	12,43	42,86	318,05	73,99	26,42	100,41
Итого :	**2 286**	**56,76**	**75,31**	**250,53**	**1 906,68**	**279,10**	**118,19**	**397,29**

Составил: Технолог (должность) _____ (подпись) Нагучева Ш. С. (расшифровка подписи)

Расчитал: Бух. калькулятор (должность) _____ (подпись) Кочканян М. А. (расшифровка подписи)

Принял: Шеф-повар (должность) _____ (подпись) Белинская О. (расшифровка подписи)