

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель образовательного учреждения

*Машукова ЕВ*

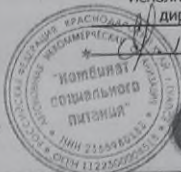
11 мая 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Исполнительный директор

*Аколова Н. С.*

# МЕНЮ

*Заведующий*



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт, набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	8,47	85,7	16,09	8,04	24,13
Котлета южные (говядина, свинина)	100 гр	8,89	23,22	9,16	293,48	32,90	16,07	48,97
Макароны отварные с овощами	180 гр	5,64	7,32	31,80	216,96	11,95	5,95	17,90
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,24	0,45	2,69
Хлеб пшеничный	38 гр	2,51	0,34	15,31	89,07	2,15	0,43	2,58
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	15,00	4,50	19,50
Кисель из черной смородины	180 гр	0,18	0,09	11,07	45,45	8,60	4,31	12,91
Итого по категории :	733	21,70	36,69	97,87	837,44	88,93	39,75	128,68
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из свежих огурцов	100 гр	0,75	6,00	2,33	66	27,11	8,41	35,52
Борщ	250 гр	1,99	4,85	8,56	91,25	7,60	3,80	11,40
Сайда запеченая с картофелем	250 гр	9,38	16,29	24,45	295	64,14	31,98	96,12
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,56	0,51	3,07
Хлеб пшеничный	48 гр	3,55	0,43	23,57	112,53	2,72	0,54	3,26
Напиток из плодов шиповника	180 гр	0,54	0,18	13,68	58,77	4,28	2,15	6,43
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	5,63	1,69	7,32
Напиток "Снежок"	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	21,71	10,86	32,57
Итого по категории :	1 168	24,33	33,63	117,43	891,87	135,75	59,94	195,69
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Омлет натуральный	150 гр	12,70	18,00	3,30	225,49	26,32	13,15	39,47
Икра морковная	60 гр	1,20	0,06	12,33	54,6	4,31	2,16	6,47
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	18,03	70,32	1,70	0,34	2,04
Морс в ассортименте	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	50,40	15,12	65,52
Итого по категории :	440	16,42	18,43	43,96	393,21	82,73	30,77	113,50
<b>Итого :</b>	<b>2 341</b>	<b>62,45</b>	<b>88,75</b>	<b>259,26</b>	<b>2 122,52</b>	<b>307,41</b>	<b>130,46</b>	<b>437,87</b>

Составил: Технолог *Нагучева Ш. С.*  
должность расшифровка подписи

Расчитал: Бух. калькулятор *Конканян М. А.*  
должность расшифровка подписи

Принял: Шеф-повар *Билимский О. П.*  
должность расшифровка подписи

