

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель образовательного учреждения

*Мамочева В.А.*

УТВЕРЖДЕНО  
Исполнительный директор

/ Аколова Н. С.

# МЕНЮ

12 мая 2023 г.

*Зачислено И*

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт, набор	пациента РЭК	ИТОГО
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Салат из свеклы	60 гр	0,83	2,70	4,60	45,6	2,17	1,09	3,26
Сердце говяжье в соусе	45/45 гр	11,77	8,26	2,56	136,8	27,53	13,77	41,30
Картофельное пюре с маслом	180 гр	3,84	6,24	23,76	167,28	11,27	5,63	16,90
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,28	0,26	1,54
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	12,02	46,89	1,13	0,23	1,36
Кофейный напиток с молоком	180 гр	3,42	2,61	10,17	77,4	8,44	4,23	12,67
<b>Итого по категории :</b>	<b>550</b>	<b>22,70</b>	<b>20,23</b>	<b>59,83</b>	<b>508,13</b>	<b>51,82</b>	<b>25,21</b>	<b>77,03</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>								
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	11,51	3,45	14,96
Суп из овощей	200 гр	1,27	11,24	7,45	142,2	8,98	4,50	13,48
Фрикадельки из говядины в соусе	55/35 гр	7,28	9,60	9,09	154,28	23,60	11,66	35,26
Каша вязкая перловая	150 гр	3,00	4,16	21,36	135	2,96	1,48	4,44
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	47,82	1,79	0,36	2,15
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,41	27,05	105,49	2,55	0,51	3,06
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	11,25	3,38	14,63
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,20	84,8	7,50	2,25	9,75
Молоко кипяченое	200 гр	5,80	5,00	9,60	107	12,96	6,48	19,44
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 073</b>	<b>25,14</b>	<b>31,07</b>	<b>114,54</b>	<b>832,79</b>	<b>83,10</b>	<b>34,07</b>	<b>117,17</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Оладьи с повидлом	130/20 гр	10,02	8,57	34,70	295,65	7,56	3,78	11,34
Чай с лимоном и сахаром	180 гр	0,27		6,03	25,11	1,57	0,67	2,24
<b>Итого по категории :</b>	<b>330</b>	<b>10,29</b>	<b>8,57</b>	<b>40,73</b>	<b>320,76</b>	<b>9,13</b>	<b>4,45</b>	<b>13,58</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 953</b>	<b>58,13</b>	<b>59,87</b>	<b>215,10</b>	<b>1 661,68</b>	<b>144,05</b>	<b>63,73</b>	<b>207,78</b>

Составил:

Технолог  
должность

*Нагучева Ш. С.*  
подпись

Нагучева Ш. С.  
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

*Кочканян М. А.*  
подпись

Кочканян М. А.  
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность

*Блищенко С. С.*  
подпись

Блищенко С. С.  
расшифровка подписи

