

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель образовательного учреждения
Мальцова Е.В.

УТВЕРЖДЕНО
 Исполнительный директор
 / Аколова Н. С.

М Е Н Ю

12 мая 2023 г.

Заголовок W

Круглая печать: КОМБИНАТ ОБЩЕГО ПИТАНИЯ, ИНН 2365003088, Краснодарский край, г. Краснодар, ул. Мухоморова, д. 100

Логотип: Комбинат Общего Питания

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из свеклы	100 гр	1,38	4,50	7,67	76	3,63	1,80	5,43
Сердце говяжье в соусе	50/50 гр	13,08	9,18	2,85	152	30,54	15,26	45,80
Картофельное пюре с маслом	180 гр	3,84	6,24	23,76	167,28	11,27	5,63	16,90
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,24	0,45	2,69
Хлеб пшеничный	38 гр	2,51	0,34	15,31	89,07	2,15	0,43	2,58
Кофейный напиток с молоком	180 гр	3,42	2,61	10,17	77,4	8,44	4,23	12,67
Итого по категории :	633	26,61	23,29	71,52	621,53	58,27	27,80	86,07
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	19,18	5,75	24,93
Суп из овощей	250 гр	1,58	14,05	9,31	177,75	10,31	5,15	15,46
Фрикадельки из говядины в соусе	60/40 гр	8,09	10,67	10,10	171,42	26,12	12,91	39,03
Каша вязкая перловая	180 гр	3,60	4,99	25,63	162	3,55	1,78	5,33
Хлеб ржанопшеничный	45 гр	3,06	0,54	15,12	76,85	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,40	0,68	4,08
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	11,25	3,38	14,63
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,20	84,8	7,50	2,25	9,75
Итого по категории :	1 035	23,77	31,19	121,72	878,47	84,19	32,48	116,67
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Оладьи с повидлом	180/20 гр	13,37	11,23	58,57	495,76	9,23	4,62	13,85
Чай с лимоном и сахаром	180 гр	0,27		6,03	25,11	1,57	0,67	2,24
Итого по категории :	380	13,64	11,23	64,60	520,87	10,80	5,29	16,09
Итого :	2 048	64,02	65,71	257,84	2 020,87	153,26	65,57	218,83

Составил: Технолог *[подпись]* Нагучева Ш. С. расшифровка подписи

Расчитал: Бух. калькулятор *[подпись]* Кочканян М. А. расшифровка подписи

Принял: Шеф-повар *[подпись]* Блишман О.С. расшифровка подписи

