

СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения

Можьцова Е.В.



МЕНЮ

15 мая 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор

Акопова Н. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт	наценка	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Кукуруза с сахаром	60 гр	1,20	0,20	6,10	31,3	17,67	8,84	26,51
Гуляш из говядины	50/50 гр	8,00	11,06	2,89	221	43,43	21,73	65,16
Картофельное пюре с маслом	180 гр	3,84	6,24	23,76	167,28	11,27	5,63	16,90
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,28	0,26	1,54
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	18,03	70,32	1,70	0,34	2,04
Какао с молоком	180 гр	4,14	3,24	11,34	90,36	10,82	5,42	16,24
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	5,63	1,69	7,32
Итого по категории:	670	21,16	21,65	78,64	661,42	91,80	43,91	135,71

1-4 кл., 2 см. (обед)								
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	11,51	3,45	14,96
Щи из свежей капусты с картофелем	200 гр	1,41	11,21	6,45	138	9,30	4,64	13,94
Шницель рыбный натуральный из филе минтая	90/5 гр	11,95	13,25	8,00	198,64	27,67	13,64	41,31
Рис отварной с овощами	150 гр	3,42	4,96	31,25	183,75	7,43	3,73	11,16
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51,24	1,92	0,38	2,30
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,41	27,05	105,49	2,55	0,51	3,06
Ватрушка с творогом	50 гр	6,15	3,65	19,45	134,67	7,27	3,62	10,89
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,20	84,8	7,50	2,25	9,75
Молоко кипяченое	200 гр	5,80	5,00	9,60	107	12,96	6,48	19,44
Итого по категории:	1 030	35,76	38,96	134,36	1 016,79	88,11	38,70	126,81

1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Оладьи с повидлом	130/20 гр	10,02	8,57	34,70	295,65	7,56	3,78	11,34
Кефир	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	13,95	6,98	20,93
Яблоки	140 гр	0,56	0,56	13,72	65,8	7,88	2,37	10,25
Итого по категории:	490	16,38	14,13	56,42	461,45	29,39	13,13	42,52
Итого:	2 190	73,30	74,34	269,42	2 139,66	209,30	95,74	305,04

Составил: Технолог *Нагучева Ш. С.* / расшфр. подписи
 Расчет: Бух. калькулятор *Конканян М. А.* / расшфр. подписи
 Принял: Шеф-повар *Беленков В. П.* / расшфр. подписи

