

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Мамонтова Е.В.

15 мая 2023 г.

МЕНЮ

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Акопова Н. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт-набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Кукуруза с сахаром	100 гр	2,00	0,33	10,17	52,17	29,45	14,73	44,18
Гуляш из говядины	50/50 гр	8,00	11,06	2,89	221	43,43	21,73	65,16
Картофельное пюре с маслом	180 гр	3,84	6,24	23,76	167,28	11,27	5,63	16,90
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51,24	1,92	0,38	2,30
Хлеб пшеничный	38 гр	2,51	0,34	15,31	89,07	2,15	0,43	2,58
Какао с молоком	180 гр	4,14	3,24	11,34	90,36	10,82	5,42	16,24
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	5,63	1,69	7,32
Итого по категории :	728	22,93	21,97	83,35	718,12	104,67	50,01	154,68

5-11 кл., 2 см. (обед)								
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	19,18	5,75	24,93
Щи из свежей капусты с картофелем	250 гр	1,76	14,81	8,06	172,5	10,55	5,26	15,81
Шницель рыбный натуральный из филе минтая	100 гр	12,38	13,95	8,42	209,09	28,66	14,13	42,79
Рис отварной с овощами	180 гр	4,10	5,95	37,30	220,5	8,87	4,43	13,30
Хлеб ржанопшеничный	45 гр	3,06	0,54	15,12	76,85	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,46	30,06	117,21	2,83	0,57	3,40
Ватрушка с творогом	50 гр	8,15	2,65	19,45	136,67	7,27	3,62	10,89
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	36	11,25	3,38	14,63
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,20	84,8	7,50	2,25	9,75
Молоко кипяченое	180 гр	5,22	4,50	8,64	96,3	11,66	5,84	17,50
Итого по категории :	1 255	39,57	43,46	159,35	1 169,92	110,65	45,81	156,46

5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Оладьи с повидлом	180/20 гр	13,37	11,23	38,57	495,76	9,23	4,62	13,85
Кефир	200 гр	5,90	5,00	8,00	100	13,95	6,98	20,93
Итого по категории :	400	19,27	16,23	46,57	595,76	23,18	11,60	34,78
Итого :	2 383	81,67	81,66	309,27	2 483,8	238,50	107,42	345,92

Составил: Технолог *Технолог*

Нагушева Ш. С.

Расчитал: Бух. калькулятор *Бух. калькулятор*

Кочкарян М. А.

Принял: Шаф-твар *Шаф-твар*

Беликина О. С.

