

СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения

М. Магалева
М. Магалева

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
Акопова Н. С.



МЕНЮ

16 мая 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт, набер	наценка, %	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Икра морковная	60 гр	1,20	0,06	12,33	54,6	4,31	2,16	6,47
Запеканка со сметаной	150/20 гр	10,23	8,30	22,40	333,2	46,55	23,19	69,74
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,28	0,26	1,54
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	18,03	70,32	1,70	0,34	2,04
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	11,25	3,38	14,63
Чай с шиповником	180 гр	0,72	0,18	15,03	60,03	4,32	2,16	6,48
Итого по категории :	560	16,63	9,25	82,61	595,31	69,41	31,49	100,90
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Сыр порциями	16 гр	3,73	4,69		57,39	9,66	4,83	14,49
Горошек зеленый консервированный	60 гр	1,73	1,63	3,47	35,52	17,04	8,52	25,56
Суп картофельный с фасолью	200 гр	4,39	4,22	13,23	118,6	6,38	3,19	9,57
Капуста тушеная с мясом птицы	200 гр	13,80	8,20	10,40	182,9	37,47	18,68	56,15
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	47,82	1,79	0,36	2,15
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,41	27,05	105,49	2,55	0,51	3,06
Йогурт питьевой 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	18,60	9,30	27,90
Комлот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	9,47	4,74	14,21
Итого по категории :	899	33,38	23,35	90,52	707,52	102,96	50,13	153,09
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	8,00	4,00	12,00
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	15,00	4,50	19,50
Бутерброд с маслом	10/30 гр	2,36	7,49	14,89	136	5,30	2,14	7,44
Чай с молоком и сахаром	200 гр	1,52	1,35	8,00	81	4,29	2,15	6,44
Итого по категории :	380	9,08	13,14	33,49	320,6	32,59	12,79	45,38
Итого :	1 839	59,09	45,74	206,62	1 623,43	204,96	94,41	299,37

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Кочканян М. А.
расшифровка подписи

Б. М. М. М. О. С.
расшифровка подписи

