



СОГЛАСОВАНО
 Руководитель образовательного учреждения
Машурова Е.В.

МЕНЮ

16 мая 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО
 Исполнительный директор

/ Аколова Н. С.



| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. | | |
|----------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------|-----------------|---------------|---------------|
| | | | | | | продукт. набор | наценка РЭК | ИТОГО |
| 5-11 кл., 1 см. (завтрак) | | | | | | | | |
| Икра морковная | 100 гр | 2,00 | 0,10 | 20,55 | 91 | 7,21 | 3,59 | 10,80 |
| Запеканка со сметаной | 200/20 гр | 13,47 | 10,07 | 29,63 | 433,6 | 60,60 | 30,20 | 90,80 |
| Хлеб ржанопшеничный | 30 гр | 2,04 | 0,36 | 10,08 | 51,24 | 1,92 | 0,38 | 2,30 |
| Хлеб пшеничный | 40 гр | 2,64 | 0,36 | 16,12 | 93,77 | 2,26 | 0,46 | 2,72 |
| Апельсины | 100 гр | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43 | 11,25 | 3,38 | 14,63 |
| Чай с шиповником | 180 гр | 0,72 | 0,18 | 15,03 | 60,03 | 4,32 | 2,16 | 6,48 |
| Итого по категории : | 670 | 21,77 | 11,27 | 99,51 | 772,64 | 87,56 | 40,17 | 127,73 |
| 5-11 кл., 2 см. (обед) | | | | | | | | |
| Сыр порциями | 15 гр | 3,50 | 4,40 | | 53,8 | 9,08 | 4,54 | 13,62 |
| Горошек зеленый консервированный | 100 гр | 2,88 | 2,72 | 5,78 | 59,2 | 27,92 | 13,95 | 41,87 |
| Суп картофельный с фасолью | 250 гр | 5,49 | 5,27 | 16,54 | 148,25 | 7,79 | 3,90 | 11,69 |
| Капуста тушеная с мясом птицы | 250 гр | 17,25 | 10,25 | 13,00 | 228,63 | 45,71 | 22,84 | 68,55 |
| Хлеб ржанопшеничный | 45 гр | 3,06 | 0,54 | 15,12 | 76,85 | 2,88 | 0,58 | 3,46 |
| Хлеб пшеничный | 50 гр | 3,70 | 0,46 | 30,06 | 117,21 | 2,83 | 0,57 | 3,40 |
| Йогурт питьевой 150 гр | 150 гр | 4,20 | 3,76 | 16,66 | 117 | 18,60 | 9,30 | 27,90 |
| Компот из вишни | 200 гр | 0,30 | 0,10 | 10,30 | 42,8 | 9,47 | 4,74 | 14,21 |
| Итого по категории : | 1 060 | 40,38 | 27,50 | 107,46 | 843,74 | 124,28 | 60,42 | 184,70 |
| 5-11 кл., 3 см. (полдник) | | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 20/60 гр | 4,72 | 14,98 | 29,78 | 272 | 10,60 | 4,28 | 14,88 |
| Груши свежие | 100 гр | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47 | 15,00 | 4,50 | 19,50 |
| Чай с молоком | 180 гр | 1,37 | 1,22 | 7,20 | 72,9 | 3,78 | 1,88 | 5,66 |
| Итого по категории : | 360 | 6,49 | 16,50 | 47,28 | 391,9 | 29,38 | 10,66 | 40,04 |
| Итого : | 2 090 | 68,64 | 55,27 | 254,25 | 2 008,28 | 241,22 | 111,25 | 352,47 |



Составил: _____
 Технолог
 должность

[Signature]
 подпись

Нагучева Ш. С.
 расшифровка подписи

Расчитал: _____
 Бух. калькулятор
 должность

[Signature]
 подпись

Кочксянян М. А.
 расшифровка подписи

Принял: _____
 Шеф-повар
 должность

[Signature]
 подпись

Беленский О.!
 расшифровка подписи